

Tag der Naturheilkunde 2014

Aktions- Thema

Der Natur und dem Leben vertrauen

Veranstaltungen
der DNB-Naturheilvereine

Einführung
und VEREINS-Veranstaltungen – ortsalphabetisch

**Der bundesweite
„Tag der Naturheilkunde“
ist 2014 dem Thema
„Der Natur und dem
Leben vertrauen“
gewidmet.**



Vertrauen in die Selbstregulation der Natur

Der Deutsche Naturheilbund hat den von ihm 2008 ins Leben gerufenen Tag der Naturheilkunde durch bisher sechs jährliche Aktionsthemen mit Leben erfüllt. So wurde der reiche Schatz der Naturheilkunde ins Bewusstsein geholt und die Wirksamkeit und Bandbreite der Therapien und der aktiven Prävention zeitgemäß vermittelt.

Das Motto „Der Natur und dem Leben vertrauen“ des überaus erfolgreichen Jubiläumskongresses des Deutschen Naturheilbundes gilt auch für den Aktionstag 2014. So können die Vereine bei der Wahl der Themen die ganze Vielfalt der Naturheilkunde nutzen.

Was bewirken Aktionstage für die Naturheilkunde?

Im Vergleich zur konventionellen Medizin kann die Naturheilkunde keine Sensationen liefern, sie leistet aber täglich in den Praxen naturheilkundiger Ärzte und Heilpraktiker tausendfache Hilfe zur Selbsthilfe durch Anleitung in der aktiven Prävention und Begleitung in der ursächlichen Heilbehandlung. Davon profitiert nicht nur der Einzelne durch Gesundheit und Lebensqualität sondern auch der Staat durch Kosteneinsparung und die Gesellschaft durch Kennenlernen schonender naturheilkundlicher Therapien. Gemessen an den Umfragen, wonach die Mehrheit der Bevölkerung Anerkennung der Naturheilkunde im Gesundheitswesen fordert – aber ihr vehement verweigert wird –, kann man diese Tatsache durchaus als eine Form der modernen Naturheilbewegung bezeichnen. Sie ist erprobt, ihr Potenzial und ihren Nutzen den permanenten Widerständen entgegenzuhalten.

Daran ist der Deutsche Naturheilbund seit 125 Jahren beteiligt und deshalb sind die **Aktionstage für die Naturheilkunde** in unserer Gegenwart so wichtig: sie stärken die Vereine vor Ort und laden die Bevölkerung ein, die Therapieviefalt kennenzulernen. Denn das Präventions-, Therapie- und Heilungspotenzial der Naturheilkunde gewinnt in dem Maße an Bedeutung, je mehr die Volkskrankheiten zunehmen und deren Behandlungsergebnisse unbefriedigend und unbezahlbar werden. Prof. Dr. Karin Kraft, Inhaberin des Lehrstuhls für Naturheilkunde an der Uni Rostock, bemerkt in unserer DNB-Jubiläums-Festschrift: „70 Prozent der Krankheitskosten entstehen in unserem Land durch chronische Leiden, die mit Naturheilverfahren oft effektiver behandelt werden können als mit den konventionellen Methoden. Im Mutterland der Naturheilkunde werden diese Ressourcen zu wenig genutzt.“

Einen Schatz wie die Naturheilkunde zu bewahren, zu nutzen und zu verteidigen, motiviert immer wieder von Neuem, sich beruflich wie ehrenamtlich nach Kräften dafür einzusetzen. Willy Hauser, unser engagierter Präsident, ruft im Hinblick auf die Aktionstage auf: *Besuchen Sie die Veranstaltungen Ihres Naturheilvereins, Sie werden die einfachen Grundwahrheiten der Naturheilkunde immer wieder bestätigt finden. Machen Sie die beglückende Erfahrung, sich der Natur und dem Leben zu öffnen und anzuvertrauen. Es ist nie zu spät!*

Naturheilkunde schützt und heilt

Die Aktionstage begleitet der Deutsche Naturheilbund mit der Ratgeberreihe zur Vorbeugung und Gesundheitsförderung auf den Grundlagen heutigen Naturheilwissens. Gliederung in 6 Themenbände zu den Bereichen Ernährungs- und Bewegungstherapie, Wasser- und Pflanzenheilkunde, Lebensbalance und Umwelteinflüsse.

*Je 64 Seiten A5, Schutzgebühr 5,- €.
Alle 6 Bände zusammen für 24,- €*

Bezug über die Naturheilvereine
oder bei

Deutscher Naturheilbund eV
Bundesgeschäftsstelle
Christophallee 21 • 75177 Pforzheim
Tel. 07231-4629282 • info@naturheilbund.de
mail: info@naturheilbund.de



Die teilnehmenden Naturheilvereine freuen sich auf Ihren Besuch!

Ort	Datum	Info unter
Backnang	Fr. 10. 10.	www.nhv-backnang.de
Bad Hersfeld	So. 09. 11.	www.nhv-hersfeld.de
Bad Nauheim/Bad Vilbel	So. 12. 10.	www.nhv-wetterau.de
Baden-Baden	So. 26. 10.	www.naturheilgesellschaft-ev.de
Chemnitz	Sa. 11. 10.	www.nhv-chemnitz.de
Darmstadt	So. 19. 10.	www.naturheilverein-darmstadt.de
Esslingen	So. 19. 10.	www.naturheilverein-esslingen.de
Fulda	So. 14. 09.	www.nhv-fulda.de
Göppingen	Sa. 04. 10.	www.naturheilverein-gp.de
HH-Bergedorf	Do. 23. 10.	www.naturheilverein-bergedorf.de
Heidelberg	So. 19. 10.	www.nhv-heidelberg.de
Hesel	So. 21. 09.	www.naturheilverein-hesel.de
Kempten	Sa. 11. 10.	www.nhv-kempten.de
Mühlacker	So. 02. 11.	www.naturheilverein-muehlacker.de
Pforzheim	So. 12. 10.	www.naturheilvereinpforzheim.de
Ruhrgebiet / Gelsenk.	Sa. 24. 01.	www.nhv-ruhrgebiet.com
Schorndorf	Mi. 15. 10.	www.nhv-schorndorf.de
Schwäbisch Hall	03.-13. 10.	www.aglebensweise.de
Spechbach	So. 21. 09.	www.nhv-spechbach.de
Stuttgart	Fr. 17. 10.	www.naturheilgesellschaft.de
Ulm / Neu-Ulm	So. 02. 11.	www.naturheilverein-ulm.de
Vaihingen/Enz	Do. 02. 10.	www.naturheilverein-vaihingen.de

Die Vereine gestalten ihr Programm in eigener Verantwortlichkeit.

Backnang

10. Okt. 2013

Freitag 10. Oktober 2014
Max-Born-Gymnasium, Musiksaal
Backnang, Maubacher Straße 60

18.30 – 21.30 Uhr

Eintritt frei

Herzlich willkommen zum siebten
bundesweiten Aktionstag
für die Naturheilkunde.

Leitthema:

„Der Natur und dem Leben vertrauen“

Es erwartet Sie folgender Vortrag:
**Herz-Kreislauf-Behandlung mit den
Heilmitteln der Hildegard von Bingen**

Dr. med. Rainer Graf

Margit Graf-Classen

Naturheilkundeklinik Schloß Gelchsheim

Verköstigung mit Wasser, Tee, Brot und gesunden Aufstrichen,
Infos über Heilmittel der Hildegard von Bingen

Veranstalter:



**Naturheilverein
Backnang e.V.**

Enzstr. 21 · 71522 Backnang

Tel. 07191-3420042

Mail: 1.vorsitzender@nhv-backnang.de

www.nhv-backnang.de

Sonntag, 09. November 2014

Stadthalle Bad Hersfeld

Wittastraße 5

14.00 – 18.30 Uhr

Eintritt: Gäste 7,- €, Mitglieder 5,- €

Nutzen Sie diesen Tag, um sich zu informieren
und in Bewegung zu kommen.

Folgende Programmpunkte haben wir für Sie
vorgesehen:

- Den inneren Heiler aktivieren
- Feldenkrais (bitte Unterlage mitbringen)
- Fitness am Nachmittag
- Dank an die Erde
- Life Kinetik
- Koreanische Handmassage
- Vegane Brotaufstriche zum Probieren
- Trommeln zum Hören und Mitmachen

Den genauen zeitlichen Ablauf finden Sie in
unserem Herbstprogramm und auf unserer
Homepage.



Veranstalter:

Naturheilverein Bad Hersfeld e.V.

naturheilverein@nhv-hersfeld.de

www.nhv-hersfeld.de

Zentralveranstaltung des Deutschen Naturheilbundes

Sonntag, 12. Oktober 2014

Kath. Gemeindezentrum St. Nikolaus

Schulstr. 6, 61118 Bad Vilbel

14⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr • **Eintritt frei!**

Es erwartet Sie folgendes Programm:

- 14⁰⁰ Uhr Eröffnung: Begrüßung
Teamvorstand Naturheilverein
- 14³⁰ Uhr Störungen des Stoffwechsels mit
Auswirkungen auf Gehirn und Psyche
*Willy Hauser, Heilpraktiker,
Präsident des Deutschen Naturheilbundes*
- 15¹⁵ Uhr Bewegte Pause
- 15⁴⁵ Uhr Diabetes mellitus II – Heilung ist doch
möglich! *Dr. Volker Schmiedel, Chefarzt der
Inneren Abteilung der Habichtswaldklinik, Kassel*
- 16³⁰ Uhr Musikalische Pause
- 17⁰⁰ Uhr Gesundheit - Ein Informationsproblem
*Dr. med. Jürgen Birmanns, ärztlicher Leiter
des Dr.-Max-Otto-Bruker-Hauses in Lahnstein*
- 18⁰⁰ Uhr Ende der Veranstaltung

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Veranstalter:

 **Naturheilverein**
Bad Nauheim - Bad Vilbel e.V.

www.NHV-Wetterau.de

Gisela Pabel-Rüger • Tel.: 06101 41158 • pabel-rueger@nhv-wetterau.de

Baden-Baden

26. Okt. 2014

Sonntag 26. Oktober 2014

Baden-Baden

10.30 – 17.00 Uhr

Eintritt: Mitglieder 3,- €, Gäste 5,- €

*Sie sind herzlich willkommen!
Es erwartet Sie folgendes Programm:*

Darm – Wurzel der Lebenskraft

*mit Peter Emmrich, Dipl.-Biologe, FA für Allgemeinmedizin
Vizepräsident des Deutschen Naturheilbundes*

Erfahren Sie in diesem spannenden Vortrag wie Sie selbst chronische Krankheiten (Kopf, Brust, Bauch) zum Abheilen bringen können.

Schüßler-Salze

Vortrag mit Sandra Hoff, Apothekerin

Vitalität und Lebensenergie steigern mit Schüßler-Salzen.

Zurück zur Natur

Vortrag mit Petra Zimmermann, Heilpraktikerin, Dipl.-Soz.

Die Naturheilkunde bietet viele Möglichkeiten, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Musik und Gesundheit

Aktiv-Vortrag mit Walter Seitz, Musikpädagoge, Entspannungscoach

**Informationen zu weiteren Vorträgen und Workshops mit
Zeit und Ort erhalten Sie auf unserer Website
www.naturheilgesellschaft-ev.de**



Veranstalter:

**Naturheilgesellschaft
Baden-Baden/Bühl e.V.**

Gernsbacher Str. 1 • 76530 Baden-Baden

www.naturheilgesellschaft-ev.de • info@naturheilgesellschaft-ev.de

Chemnitz

11. Okt. 2014

Samstag 11. Oktober 2014

Jugendherberge / City Hostel Chemnitz „eins“

Getreidemarkt 1, 09119 Chemnitz

Seminarraum im Erdgeschoss

10.00 – 16.00 Uhr

Vorträge und Präsentationen

Eintritt frei

Es erwartet Sie folgendes Programm:

- 10:00 h Begrüßung**
Prof. Reinhard Nindel, 1. Vors. Naturheilverein Chemnitz eV
- 10:10 h Vital und leistungsfähig bis ins hohe Alter - Ja, bitte - mit einer ausgewogenen Ernährung!**
Frau Ilona Bobach, Gesundheits- und Persönlichkeitsberaterin
- 11:00 h Das Bauchhirn**
Dr. med. Burkhard Flechsig
- 12:00 – Mittagspause**
- 13:00 h** Zeit für Gespräche und Informationen an den Präsentationsständen
- 13:00 h Was kann ich tun gegen eine Übersäuerung des Körpers mit solchen Folgen wie Gelenkverschleiß, Hauterkrankungen, chronische Entzündungen?**
Frau Galina Degner, Ärztin
- 14:00 h Traditionelle Funktionsdiagnostik - Urindeutung und ihre Beziehung zu den Organsystemen**
Frau Cornelia Riedel, Heilpraktikerin
- 15:00 h Wechselspiel zwischen Bewegungsapparat und Organen**
Herr Marcel Müller, Heilpraktiker



Veranstalter:

Naturheilverein Chemnitz eV

Mitglied im Deutschen Naturheilbund eV

Tel.: 0371-27550366 Montag – Freitag 9 bis 18 Uhr

www.nhv-chemnitz.de • kontakt@nhv-chemnitz.de

Darmstadt

19. Okt. 2014

Sonntag, 19. Oktober 2014

13.30 – 18.00 Uhr

Kulturhalle, Friedrich-Ebert-Str. 74

64839 Münster

Eintritt frei – für Spenden sehr dankbar!

Wir laden Sie ein zu unserer Jubiläumsveranstaltung

**130 Jahre Naturheilverein Darmstadt
und Umgebung 1884 e.V.**

13:30 Uhr Einlass

14:00 Uhr Begrüßung

Walter Schledt, 1. Vors. NHV Darmstadt

**Musikalische Einstimmung
Grußwort des Schirmherrn**

Festvortrag:

**130 Jahre Naturheilverein Darmstadt
„Naturheilkunde – so wertvoll wie Gold?“**

Dr. med Rainer Matejka

Vortrag:

**„Gesundheit und Lebensfreude durch
mikroökologische Balance“**

Heilpraktiker Klaus-Georg Dechert

Aussteller mit diversen Informationen und hilfreichen
Produkten freuen sich auf Ihren Besuch.
Kaffee und Kuchentheke.

Feiern Sie mit uns!

Veranstalter:

**Naturheilverein
Darmstadt
und Umgebung 1884 e.V.**

Werlacher Weg 5 • 64839 Münster
Tel. 06071-3055420
Fa 06071-3055423
info@naturheilverein-darmstadt.de
www.naturheilverein-darmstadt.de

Esslingen

19. Okt. 2014

**Sonntag 19. Oktober 2014
Esslingen, Bürgerhaus RSKN
Sulzgrieser Str. 170**

Buslinie 109, Parken und Eingang unten im Hof

12.00 – 17.00 Uhr

Eintritt 3,- €

Herzlich willkommen zum siebten bundesweiten
Aktionstag für die Naturheilkunde.
Wir laden Sie ein zu folgenden Vorträgen:

13.00 h Hautkrankheiten mit der Mineralstoff-
therapie nach Dr. Schüßler erfolgreich
behandeln
Frau Caroline Dichtl, Stuttgart

15.30 h Natürliche Antibiotika
– sanfte Heilung aus der Natur
Frau Sabine Stecher, Schwäbisch Hall

Außerdem gibt es Kaffee und Kuchen und die
Möglichkeit, sich bei verschiedenen Ausstellern
zu informieren.

Veranstalter:

**Naturheilverein Esslingen
und Umgebung e.V.**

Tel./Fax: 0711 / 316 76 66
www.naturheilverein-esslingen.de

Fulda

14. Sept. 2014

Sonntag 14. September 2014

Fulda

Gesundheitstreff / Hornungsmühle
(hinter Kugelfabrik)

14.00 – 18.00 Uhr

Eintritt frei!

Wir laden Sie ein zu folgendem Programm:

„Reines Wasser“ Vortrag von Harald Becker,
Heilpraktiker: Klares, sauberes Wasser als Eckpfeiler
guter Gesundheit.

„Wilde Heilkräuter“ Vortrag von Monika Weders,
Gesundheitsberaterin: Spitzwegerich, Löwenzahn
+ Co., Zubereitung von Pflanzen-Cocktails.

„Vegane Ernährung“ Vortrag von Marco Ritz:
Lecker und gesund essen und dabei die
Ressourcen achten und schonen.

Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

Wir freuen uns auf Sie!



Veranstalter:

Naturheilverein Fulda e.V. 1905

im Gesundheitstreff Fulda, Hornungsmühle
Tel. 0152 0629 3754

Göppingen

04. Okt. 2014

Samstag 04. Oktober 2014

Bürgerhaus Göppingen

Kirchstraße 11

13.00 – 18.00 Uhr

Eintritt frei

Herzlich willkommen zum bundesweiten
Aktionstag für die Naturheilkunde.

Unser Programm:

13.10 Uhr Begrüßung
Axel Eißer, 1. Vorsitzender NHV Göppingen

13.15 Uhr Vortrag und praktische Übungen:
Die Taogetics-Dorn-Methode
- Rücken, Nacken, Knie
Referent: Fred Waibel, Eschenbach

14.30 Uhr Vortrag:
Alte Gemüsesorten neu entdeckt
Referent: Peter Hippler, 2. Vorsitzender
NHV Göppingen

Infostände

Praktizierende Mitglieder stellen sich vor
Gewinnspiel/Riechtest
Saftverkostung

Veranstalter:



Naturheilverein Göppingen
und Umgebung e.V.

Marktstraße 25 • 73033 Göppingen
Tel. 07161/9612514

www.naturheilverein-gp.de - info@naturheilverein-gp.de

HH-Bergedorf

23. Okt. 2014

Donnerstag 23. Oktober 2014

Hamburg-Bergedorf

LOLA - Lohbrügger Landstraße 8

19.30 bis ca. 21.30 Uhr

Eintritt 5,50 €

Die Mazdaznan- Gesundheitslehre

– Wollen Sie auf Ihre Gesundheit verzichten?
Vortrag von Karl Heinz Hauser

Die internationale Mazdaznan-Bewegung versteht sich als „Freiheitslehre“ in Bezug zu einem natürlichen, bewussten Leben in einer menschlichen Gesellschaft. Die Grundideen entstammen den großen Weltreligionen und entstanden in der allgemeinen Lebensreformbewegung im 19. Jahrhundert. Die Lehre widmet sich der Heilwirkung von Atem- und Meditationsübungen, der Ernährung, der Körper- und Geistespflege.

Veranstalter:



Bergedorfer
Naturheilverein e.V.

www.naturheilverein-bergedorf.de

Heidelberg

19. Okt. 2014

Sonntag, 19. Oktober 2014

Seminarzentrum der AfG

Kohlhof 3 • 69117 Heidelberg

10.00 – 17.00 Uhr

Eintritt: Mitglieder 5,- €, Gäste 8,- €

Die kindliche Entwicklung in der heutigen Zeit Herausforderungen und Lösungsansätze

Trommelwirbel der Frauen-Trommelgruppe Dossenheim
Leiterin: Susanne Weller, Diplom-Musikpädagogin

Die Bedeutung der Wildnis, Wiese, Wald und Flur für die körperliche und geistige Entwicklung des Kindes
Referentin: Ursula Gieringer, AfG-Studienleiterin, PTA und Heilpraktikerin für Psychotherapie

Das wohngesunde Kinderzimmer
Referentin: Helga Kratzert, Sonderpädagogin i.R., Gesundheitsberaterin, Heilpraktikerin

Elektrosmog: Ein unsichtbarer Faktor im Kinderzimmer
Referent: Daniel Herbold, Dipl.-Päd., Nachrichtengerätetechniker

Das hyperaktive Kind im Fokus der klinischen Ökologie und der Orthomolekularen Medizin
Referentin: Helga Kratzert, Sonderpädagogin i.R., Gesundheitsberaterin, Heilpraktikerin

Ganztagesbetreuung in Krippe, Kindergarten und Schule: Die besondere Bedeutung der Ernährung durch das Elternhaus
Referentin: Bettina Wassmer, Heilpraktikerin, Ernährungsberaterin

Eltern + Kinder: Auflösen stressvoller Gedanken mit The Work von Byron Katie
Referentin: Elke Januszkiewicz, Coach für The Work vtw

Für Verpflegung ist gesorgt.

Veranstalter:



Naturheilverein Heidelberg
und Umgebung e.V.

www.nhv-heidelberg.de • info@nhv-heidelberg.de

Sonntag 21. September 2014
Hesel, Villa Popken, Leeraner Str. 1

Herzlich willkommen zum 7. bundesweiten
Aktionstag für die Naturheilkunde!

Beginn: 16.00 Uhr

Bücher, Zeitschriften und mehr, interessante Gespräche mit
Gleichgesinnten bei Kaffee, Tee und Kuchen.

Eintritt frei! Vortrag 3,- €

**Ab 18.00 Uhr laden wir Sie ein zum Vortrag mit
Herrn Prof. Dr. med. Holger Wehner, Chefarzt und ärztl.
Direktor der Gisunt-Klinik in Wilhelmshaven:**

Hyperthermie in der Naturheilkunde

Hyperthermie ist die Erwärmung des menschlichen Körpers.
Dank moderner Maschinen, sogenannter „High-Tech“, wird die
sanfte und gezielte Erwärmung von Körperarealen oder des
gesamten Körpers möglich. Diese naturnahe Heilweise hat
vielfältige Indikationen. Sie reichen von der **Fibromyalgie** über

Rheumatismus, autoimmunologische Erkrankungen
(z.B. Darmerkrankungen) und **chronischen Muskelschmerzen**,
bis in die sinnvolle Therapieoptimierung bei **Krebsleiden**.

Durch die Hyperthermie werden natürliche Prozesse unter-
stützt und stimuliert, vor allem das Immunsystem.

Ein Vortrag mit anschließender Diskussion.

Veranstalter:



Kanalstraße 62
26835 Hesel-Beningafehn
Tel. 04946-899527, Fax -899528
info@hp-koenig.de
www.naturheilverein-hesel.de

Samstag 11. Oktober 2014

Programmübersicht

13:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Haus International, Poststraße 22,
87439 Kempten

Eintritt frei – Spenden sind willkommen!

13:00 Uhr Begrüßung

Willi Heimpel, Heilpraktiker

13:15 Uhr Körpersprache – ein Schlüssel zum Glück:

Wie wir Selbstvertrauen und Stimmung
einfach steigern können.

*Dr. med. Markus Kern – Facharzt für
Psychosomatische Medizin*

14:45 Uhr Schmerzen - die Sprache unseres Körpers

Neues Verständnis von Schmerz
*Nicolette Bestler, Heilpraktikerin und
Fußpflegerin*

16:15 Uhr Qigong

Heraus aus der Krankheit, hinein in den Fluss
des Lebens

Heilung durch eine Selbstübungsmethode
*Anke Kern, Lehrerin für Körper- und
Energiearbeit*

17:45 bis 18:00 Uhr Verabschiedung unserer Gäste

Veranstalter:



Naturheilverein Kempten e.V.

Kleiner Kornhausplatz 1 • 87439 Kempten
Tel. 0831-53 06 819

info@nhv-kempten.de • www.nhv-kempten.de

Sonntag 02. November 2014

11.00 – 17.30 Uhr

Mühlehof in Mühlacker

Konrad-Adenauer-Platz 10

Eintritt frei!

PROGRAMM unseres fünften Naturheiltages:

- 11.00 h **Eröffnung** mit Oberbürgermeister Frank Schneider
 11.15 – **Kuren Sie mit den Schüßler-Salzen & Heilpflanzen**
 11.45 h Angelika Berse, Heilpraktikerin
 11.45 – **Äußere und innere Einflüsse von Natur und Technik**
 12.30 h **auf gesunde Art und Weise nutzen;** Ute Bauer,
 Heilpraktikerin und Walter J. Ickert, Geomant

Pause

- 13.00 – **Heilen aus eigener Kraft.**
 13.45 h Wenn Fließsysteme blockieren entsteht Krankheit.
 Blutgefäße, Lymphsystem, Muskeln und Gelenke,
 Stoffwechsel und Hormone, vor allem auch das
 Gehirn leidet durch Blockaden.
 Willy Hauser, Heilpraktiker und Präsident des DNB

Pause

- 14.00 – **Qi Gong-Übungen** mit Roswitha Busam,
 14.20 h Heilpraktikerin und Qi Gong-Lehrerin

Pause

- 14.30 – **Die Heilkraft der Spagyrik im täglichen Leben**
 15.15 h **einsetzen;** Monika Titel, Heilpraktikerin
 15.15 – **Was tun bei Schmerzen, Arthrose, Diabetes,**
 16.00 h **Durchblutungsstörungen?**
 16.15 – **Ausklang mit einer Klangschalenreise**
 16.45 h Susanne Götz, Entspannungstrainerin,
 Stresspräventions- und Burnoutberaterin

Für Ihr **leibliches Wohl** sorgt in bewährter Weise der Naturheilverein Mühlacker und eine **große Ausstellung** rundet das Programm ab.



Veranstalter:

Naturheilverein Mühlacker e.V.

www.naturheilverein-muehlacker.de

Sonntag 12. Oktober 2014
 Pforzheim, Kulturhaus Osterfeld

11.00 – 17.00 Uhr

Eintritt frei

Herzlich willkommen zum siebten bundesweiten
 Aktionstag für die Naturheilkunde.
 Leitthema: „Der Natur und dem Leben vertrauen“

Wir laden Sie ein zu diesem Programm:

- 11.00 h **Die Erkrankungen der Organe des Bauchraumes**
mit Wolfgang Woll, Drogist, Gesundheitsberater, Fastenleiter
- 12.00 h **Vitalität und Energie**
Natürliche Power mit Bienenprodukten
mit Daniel Stecher, Imker / Apitherapie
- 13.00 h **Freude und Entspannung mit Musik**
Mit Walter Seitz, Musikpädagoge und Entspannungscoach
- 14.00 h **Atmung und Gesundheit**
*mit Peter Emmrich, Allgemeinmediziner, 1. Vors. des NHV
 Pforzheim, Vizepräsident des Deutschen Naturheilbundes*
- 15.00 h **Schlapp und lustlos oder fit und fröhlich – Die richtige
 Balance finden zwischen Anspannung und Entspannung**
mit Susanne Goetz, zertifizierte Entspannungstherapeutin
- 16.00 h **Vegan oder Zivilisationskost?**
Mein Weg in ein gesundes Leben
mit Frank Schirmacher, Heilpraktiker

– Änderungen vorbehalten –

Veranstalter:



Naturheilverein 1892 Pforzheim e.V.

Christophallee 21, 75177 Pforzheim

www.naturheilvereinpforzheim.de

Der Naturheilverein Ruhrgebiet e.V.
wird 20 Jahre!
Das möchten wir mit Ihnen feiern.

Am Samstag, den 24. Januar 2015
von 10.00 – 16.00 Uhr

Hof Wessels

Langenbochumer Str. 341

45701 Herten-Westerholt

Es erwarten Sie Vorträge, Infostände,
viele Aktionen und interessante
Gespräche.

Für Kinderbetreuung (5–12 Jahre)
und für das leibliche Wohl wird
auch gesorgt.

Der Eintritt ist frei!



Naturheilverein
Ruhrgebiet e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund

www.nhv-ruhrgebiet.com
Tel. 0209 – 1204 1654

Mittwoch 15. Oktober 2014
Familienzentrum Schorndorf

In der Arnold-Galerie, Begegnungscafe
(im 2. OG, barrierefrei), Karlstraße 9

Beginn 19.30 Uhr

Eintritt frei – über Spenden freuen wir uns.

Heilung durch Rohkost

Durch eine Krankheit kam ich zu Rohkost und wurde
wieder schmerzfrei

Vortrag von Peter Nitz

Peter Nitz ist dieses Jahr 68 Jahre alt geworden. Vor 24 Jahren hat er auf Grund einer Erkrankung seine Ernährung komplett auf vegane Rohkost umgestellt. Nach ungefähr 10 Monaten mit dieser Ernährung war er absolut schmerzfrei. Und aus Gewohnheit und neu entdeckter Lebensfreude ist er bei dieser Ernährungsform geblieben.

Durch persönliche Kontakte mit anderen Rohkostgruppen im Köln-Bonner Raum hat er viele Erfahrungen gesammelt und viel über Heilungsprozesse verschiedener Erkrankungen im Zusammenhang mit dieser Ernährungsform gelernt.

Seit 2007 leitet er erfolgreich Fasten/Rohkost-Wanderwochen in Deutschland und im Ausland, bei denen er seine langjährigen Erfahrungen auf dem Gebiet der Frischkost-Ernährung weitergibt.

In seinem Vortrag erfahren wir mehr über seinen Weg mit der veganen Rohkost-Ernährung und dem damit zusammenhängenden Fasten. Anhand von vielen Beispielen zeigt er uns die vielfältigen Möglichkeiten einer Rohkost-Ernährung.

Veranstalter:



Naturheilverein Schorndorf
und Umgebung e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund eV

www.NHV-Schorndorf.de • info@NHV-Schorndorf.de

Herzlich willkommen zu unseren Aktionstagen in Schwäbisch Hall

Wir laden Sie ein:

Freitag, 3. Oktober 2014 bis Sonntag, 5. Oktober 2014

Kräuterzentrum Wasenhof

Tage der offenen Tür bei Christine Pommerer
71577 Großerlach-Wasenhof

**Samstag, 4. 10. um 10 Uhr Betriebsführung im Rahmen
der Gläsernen Produktion**

Nähere Infos unter: www.aglebensweise.de oder
www.kraeuterzentrum-wasenhof.de

Freitag, 10. Oktober 2014, 16:00 bis ca. 21:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Jagstmühle in 74673 Heimhausen

**Heilkräuter-Spaziergang entlang der Jagst
mit Sabine Stecher, Kräuterexpertin.**

**Besuch einer Heilquelle und Einkehr in die
Mosesmühle.**

Unkostenbeitrag 15,- €

Montag 13. Okt. 2014, 19.00 Uhr

Eintritt auf Spendenbasis. Vortrag

„Ab durch die Hecke“

- Leckereien am Wegesrand

Referentin: Inge Epple, Kräuterpädagogin

Ort: Haus der Vereine, Am Schuppach 7, Schwäbisch Hall

Veranstalter:



Sonntag 21. September 2014 Turn- und Festhalle Spechbach Hauptstraße 5 – 9

11.00 – 18.00 Uhr
Eintritt frei!

Herzlich willkommen zur bundesweiten Aktion
für die Naturheilkunde!

Vorträge

Aussteller/Innen

Das warme Mittagessen kocht der bekannte
Küchenmeister Andreas Schmitt.

Es gibt auch Kaffee und selbstgebackenen Kuchen.

11.00 h **Grußworte**

12.00 h **Vortrag: Sondermülldeponie Mensch**
Carola D. Mexis, Heilpraktikerin im Zentrum
für Zahnmaterialtestung,
Buchautorin, Mannheim

14.00 h **Vortrag: Wasser und Gesundheit**
Murat Cidic, Wasser- und Gesundheitsforscher,
Oedheim

15.30 h **Vortrag: Elektromog - die unterschätzte Gefahr**
Jörg-Michael Tappeser, Baubiologie und
Umweltanalytik, Weinheim

Veranstalter:



Stuttgart

17. Okt. 2014

Freitag 17. Oktober 2014
Stuttgart, Bürgerzentrum West, 1. Stock
Bebelstraße 22 • 70193 Stuttgart
16.30 – 21.00 Uhr • Eintritt frei

Herzlich willkommen zum
Aktionstag für die Naturheilkunde.

Einlass ab 16.30 h • VORTRÄGE:

- 17.00 h **Schadstoffe in Körperpflege, Haushaltsreiniger
und Waschmittel**
Gertrud Lehner-Laiß, Gesundheitszentrum „Tu was“
- 18.00 h **Entgiften mit Heilpilzen**
Hans-Dieter Schubert, DETOX-Akademie Stuttgart
- 19.00 h **Zusatzstoffe in Lebensmitteln
– Wirkung und Vermeidung**
Gertrud Lehner-Laiß, Gesundheitszentrum „Tu was“
- 20.00 h **Grünes Gold – eine Ernährungsinnovation**
Hans-Dieter Schubert, DETOX-Akademie Stuttgart

Infostände mit Angeboten rund um die Vortragsthemen
zum Probieren und Kaufen.
Außerdem Getränke, gesunde Snacks, Obst und Gebäck.

Neumitglieder erhalten bei Aufnahme
ein besonderes Präsent!



Veranstalter:

Naturheilgesellschaft Stuttgart eV

Das ausführliche Programm unter
www.naturheilgesellschaft.de

Ulm / Neu-Ulm

02. Nov. 2014

Sonntag, 02. November 2014
89160 Dornstadt
Bürgersaal, Im Mittelbühl 25
10.30 – 19.00 Uhr

Eintritt: Mitglieder 5,- €, Gäste 10,- €

So werden Sie Ihre Schmerzen wieder los

Vorträge:

Ursachen chronischer Schmerzen

Thomas Bezler, HP

**Bei über 80 % aller chronischen Rückenschmerzen
liegt die Ursache nicht im Rücken.**

Dr. med. Adolf Berenfeld, Orthopäde und Osteopath

Schmerzen als Stimme meiner Seele

Lumira Weidner, Schamanische Heilerin, Buchautorin

**Es tut weh, wenn ich mich nicht verbunden fühle,
...mit meinem Körper, Seele und Geist.**

Familienstellen als verbindende Therapie

Ralf P. Pfetsch, HP, Osteopath, System. Familientherapeut

**Ausstellung
Aktionsstände
Bewirtung**

Veranstalter:

Naturheilverein Ulm / Neu-Ulm e.V.

Söflinger Str. 210, 89077 Ulm

Tel. 0731 385325 – info@naturheilverein-ulm.de

www.naturheilverein-ulm.de

Donnerstag, 02. Okt. 2014

Stadthalle, Löwensaal

Vaihingen an der Enz

Beginn 19:30 Uhr

Referentin: Sabine Stecher,
Kräuterexperten, Schwäbisch Hall

Vortrag:

Natürliche Antibiotika Sanfte Heilung aus der Natur

Immer weniger Menschen sind bereit, ihren Körper im Krankheitsfall mit der chemischen Keule synthetischer Antibiotika zu belasten. Kein Wunder: Sie können die Darmflora zerstören, schwächen das Immunsystem und häufig helfen sie nicht, da die Krankheitserreger in der Zwischenzeit resistent gegen sie sind. Welche Alternativen haben wir Patienten? Die Referentin antwortet auch auf Ihre Fragen.

Eintritt 5.- €

Mitglieder 3.- €

Veranstalter:



Naturheilverein Vaihingen eV

www.naturheilverein-vaihingen.de
naturheilverein.vaihingen@arcor.de

Der Deutsche Naturheilbund (DNB)

ist Initiator des jährlichen „Tag der Naturheilkunde“, der jeweils am 2. Wochenende im Oktober stattfindet. Er ist im Kalender der medizinischen Gesundheitstage bei der BzGA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) eingetragen. Die teilnehmenden Naturheilvereine gestalten das gemeinsame, jährlich wechselnde Aktionstagthema mit eigenem Programm.

Der unabhängige, gemeinnützige **Deutsche Naturheilbund eV** und seine **regionalen Vereine** leisten einen wesentlichen Beitrag zur Förderung der Gesundheit. Sie treten ein für Transparenz auf allen Gebieten der Naturheilkunde, für ihre Verbreitung und Erforschung.

Seit 125 Jahren vermittelt der DNB theoretisches und praktisches Wissen, engagiert sich in der Laien-Gesundheitsbildung und fordert, dass die Naturheilkunde ein fester Bestandteil in der medizinischen Aus- und Weiterbildung wird.

Mit der Ausbildung zum „**Naturheilkunde-Berater DNB**“ leistet der DNB einen wichtigen Beitrag zur Prävention und Gesundheitsbildung.

Nehmen Sie teil an den Veranstaltungen der örtlichen Vereine. Hier bringen Sie Ärzte, Heilpraktiker und andere ausgewiesene Experten für Naturheilverfahren und Ernährung auf den neuesten Stand: laienverständlich, praxisbewährt und lebensnah.



Deutscher Naturheilbund eV

Bundesgeschäftsstelle • Christophallee 21 • 75177 Pforzheim
Tel. 07231-46 29 282 • Fax 07231 - 46 29 284
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de