

130 Jahre..... Freude am Leben

Naturheilverein Darmstadt

u. Umgebung 1884 e.V.

www.naturheilverein-darmstadt.de

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V.

Natürlich heilen – Gesund leben

Programm 1. Halbjahr 2014

Thema des Tages der Naturheilkunde am 12. Okt.
„Der Natur und dem Leben vertrauen“

Die Gesundheit selbst in die Hand nehmen

Der Naturheilverein

Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.

leistet hierzu wichtige Beiträge, welche Sie mit Ihrer
Mitgliedschaft unterstützen und stärken können.

125 Jahre Deutscher Naturheilbund
Jubiläumskongress 25. – 27. April 2014 in Pforzheim

Der Natur und dem Leben Vertrauen

Die Naturheilkunde ist Erfahrungsheilkunde auf wissenschaftlicher Basis. Insbesondere bei den zunehmenden Volkskrankheiten liegt die Stärke in der aktiven Prävention und der ursächlichen Heilbehandlung. Damit Gesundheit bezahlbar bleibt, engagieren sich der Deutsche Naturheilbund und seine regionalen Vereine durch unabhängige Gesundheitsbildung für die Erhaltung und Verbreitung der Naturheilkunde – seit über 130 Jahren. In diesem Jahr können Sie sich bei über 25 Vorträgen und 50 Ausstellern über gesundheitliche Themen intensiv informieren. Nehmen Sie sich die Zeit und besuchen Sie kostenfrei unseren Jubiläumskongress in Pforzheim. Erfahren Sie mehr über die Geschichte des Naturheilbundes und der Wasserheilkunde nach Vinzenz Preißnitz.

„Gesundheit ist ein Informationsproblem!“

Mit einem umfassenden Angebot an Vorträgen, Seminaren, Selbsthilfegruppen und Wanderungen bieten wir gesundheitsbewussten Menschen die Möglichkeit, sich über wichtige gesundheitliche Zusammenhänge zu informieren und diese natürlich auch umzusetzen.

Die Umsetzung sollte dauerhaft sein, was natürlich von jedem Einzelnen eine gewisse Konsequenz verlangt. Mäßig, aber regelmäßig das Richtige essen, genügend trinken, eine gewisse Abhärtung durch Aufenthalt im Freien, Wasseranwendungen und natürlich positives Denken tragen viel zu einem beschwerdefreien, erfüllten Leben bei.

Was wir wollen:

Die Menschen informieren und motivieren:

- ein harmonisches Leben in seelischer Ausgeglichenheit zu führen;
- Körper und Geist regelmäßig zu trainieren;
- sich richtig zu ernähren;
- Spannung und Entspannung zu verschaffen;
- In den Menschen das eigene Bewusstsein und mehr Eigenverantwortung erwecken, sie anregen ihr Schicksal selbst in die Hand zu nehmen;
- Daß die Anwendung von Naturheilverfahren und Naturmitteln von den Krankenkassen übernommen wird;
- Daß Naturheilkunde und Ernährungslehre bei der Ausbildung unserer Ärzte an den Universitäten gelehrt wird;
- Mitsprache bei politischen Beschlüssen in Gesundheitsfragen;
- Gesundheit ist ein Informations- und Motivationsproblem.

Wie wir arbeiten:

Hilfe kann nur dort wirkungsvoll sein, wo sie als Hilfe zur Selbsthilfe eingesetzt wird.

◦ Dafür eignen sich die vielfältigen Informationen, die sie direkt und indirekt vom **Naturheilverein Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.** und dem **Deutschen Naturheilbund e.V.** erhalten.

◦ Der Mitgliedsbeitrag von monatlich **€ 4** bzw. **€ 48** jährlich beinhaltet den Bezug der Zeitschrift „Der Naturarzt“, der führenden Fachzeitschrift auf dem Gebiet der Naturheilkunde. Genauso, wie das alle Monate erscheinende Informationsblatt „**DNB aktiv**“ Informationen für die Mitglieder der Naturheilvereine im Deutschen Naturheilbund e.V. (DNB).

◦ Wir sind mit Recht stolz, Ihnen für einen derart niedrigen Mitgliedsbeitrag dieses Angebot machen zu können.

◦ Dies ist jedoch nur möglich, weil unsere gesamte Arbeit von ehrenamtlichen Mitarbeitern unter großem persönlichem Einsatz geleistet wird.

Eine Mitgliedschaft, die lohnt sich! **Wie wir meinen.**

Den **Mitgliedsantrag** Können Sie sich über die Homepage ausdrucken oder von uns zuschicken lassen.

Möchten Sie weitere Auskünfte oder Antworten auf Ihre Fragen, wenden Sie sich bitte einfach direkt an uns:
Naturheilverein Darmstadt u. Umgebung 1884 e.V.

Walter Schledt, Werlacher Weg 5; 64839 Münster

Tel.: 06071 / 3055420

Fax: 06071 / 3055423

E-Mail: Info@naturheilverein-darmstadt.de

Besuchen Sie uns unter:

Internet: www.naturheilverein-darmstadt.de

Aktivitäten in Münster im 1. Halbjahr 2014

Mi 19. Feb. 2014 Vortrag 20 Uhr; Kleiner Saal : Gersprenzhalde, Münster, Heinrich-Heine-Str. 16

„Bluthochdruck und Gefäßerkrankungen - Wehret den Anfängen!“
Deutschland liegt weltweit an der Spitze der Verordnung von Herz- und Blutdruckmedikamenten. Dennoch steigen die Folge-Erkrankungen wie Herzinfarkt und Schlaganfall stetig weiter. Was bewirken Blutdrucksenker und gibt es Alternativen? Gibt es einen Zusammenhang zum sog. Durchgangssyndrom, d.h. länger andauernde Verwirrungszuständen nach Narkosen? In diesem Vortrag erfahren Sie Hintergründe für die Entstehung von Bluthochdruck sowie deren ursächlichen Behandlung. In anschließender Gesprächsrunde bekommen Sie viele praktische Tipps aus der naturheilkundlichen Praxis von **Klaus-Georg Dechert, Heilpraktiker, Dreieich-Götzenhain.**

Mi 12. März 2014 Vortrag 20 Uhr; Kleiner Saal : Gersprenzhalde, Münster, Heinrich-Heine-Str. 16

„Wege aus der Trauer... Aber wie soll das gehen?“

Diese Frage stellen sich viele, gerade dann, wenn ein geliebter Mensch an ihrer Seite verstorben ist. Es scheint zunächst unmöglich, und doch können wir in der Trauer und dem Schmerz große Kraft finden. Dieser Abend dient dazu, einen Raum des Verstehens zu schaffen um die Trauer, die in uns wirkt, besser integrieren und begreifen zu können. **Rachel Korsch, Heilpraktikerin und Trauerbegleiterin, Urberach**

Di 20. Mai 2014 Vortrag 20 Uhr; Gustav-Schoelitzke-Haus, Raiffeisenstraße 1, 64839 Münster-Altheim

„Aluminium – zwischen Panikattacken und Persönlichkeitsauflösung“
Kaum ein Stoff hat unsere technische Welt so geprägt wie Aluminium. Als Kochgeschirr geächtet, aber im Impfstoff, Deo, Trinkwasser, und in der Luft (Chemtrails). Es verhindert die Keimbildung bei Pflanzensämlingen, macht Kinder nervös, macht unterschwellig aggressiv, fördert Brustkrebs (Deosprays) und den Knochenabbau (Osteoporose) und im Alter „geht das Licht aus“ (A-lumen, Abwesenheit von Licht). Stellen wir Bewusstheit gegen Orientierungslosigkeit und Unwissenheit! **Uwe Alt, Leiter des Arbeitskreises Homöopathie & Biochemie beim Naturheilverein Pforzheim e.V.**

Mi 18. Juni 2014 Vortrag 20 Uhr; Kleiner Saal : Gersprenzhalde, Münster, Heinrich-Heine-Str. 16

„Spirituelles Heilen – Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte“ Gesundheit bedeutet in Harmonie zu sein mit Körper, Geist und Seele. In der heutigen Gesellschaft ist fast jeder überfordert. Stress, Angst, Unruhe und negative Emotionen schwächen unser Immunsystem, Krankheiten können entstehen. Um unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren und in Harmonie mit uns selbst zu kommen, lernen wir einfache Energieübungen und die geistigen Gesetze der Heilung kennen, und wir machen eine geführte Meditation, um unsere Heilkraft zu stärken. **Gabriele Loose, Heilpraktikerin, spirituelle Psychologin, Ober-Roden**

Aktivitäten in Dreieich im 1. Halbjahr 2014

Mi 26. Feb. 2014 20 Uhr; Naturheilpraxis Dechert, Am Spitzenpfad 6, Dreieich-Götzenhain

Kräuter-Stammtisch „Gegen alles ist ein Kraut gewachsen“
So sprach Hildegard von Bingen. Doch wer kennt denn das Kraut, das da wächst? Wer hat es schon mal genutzt? Und für was? In gemeinsamer Runde wollen wir uns den grünen Mitbewohnern dieser Erde nähern und erfahren, welche Möglichkeiten sie uns eröffnen können. Unter der fachkundigen Leitung von **Pflanzenheilkundlerin Maritta Roth-Dechert und Kolleginnen** Weitere Termine jeweils mittwochs **20 Uhr: 26.03.; 30.04.; 28.05.; 25.06.**

Mi 9. April 2014 Vortrag 20 Uhr; Naturheilpraxis Dechert, Am Spitzenpfad 6, Dreieich-Götzenhain

„Umwelt als Krankheitsursache“ beschäftigt sich mit diesem Thema von der Steinzeit bis in die Moderne, natürlich unter besonderer Berücksichtigung der heutigen Situation. Es werden v.a. Wege aufgezeigt, um aus diesem Schlamassel wieder herauszukommen, denn man kann es so nicht stehen lassen. **Dr. med. Silvia Franz, Ärztin, Dietzenbach**

Di 17. Juni 2014 Vortrag 20 Uhr; Naturheilpraxis Dechert, Am Spitzenpfad 6, Dreieich-Götzenhain

„Säure-Basen-Haushalt“ Viele Reaktionen lebensnotwendiger Abläufe in unserem Körper benötigen ein exakt eingestelltes Säure-Basen-Verhältnis. Nach meinen Erfahrungen und wissenschaftlichen Studien ist der Säure-Basen-Haushalt ein wichtiges Maß für die Gesundheit und Vitalität in jedem Alter. Was macht uns sauer? Wie stelle ich fest, ob ich sauer bin? Was macht die Übersäuerung mit meinem Körper? Wie werde ich sie wieder los? **Klaus-Georg Dechert, Heilpraktiker, Dreieich-Götzenhain.**

Gerne können Sie uns **Ihre Wünsche** äußern, so dass ggffls. durch Ihre Initiative auch noch während des Jahres neue Aktivitäten ins Leben gerufen werden können, wie z.B. ein **Abnehm-Stammtisch**, gemeinsam eine **Gemüse-Parzelle im Saisongarten** in Dreieich-Götzenhain (oder an Ihrem Ort!) mieten und bearbeiten, vor Ort gemeinsam **spazieren/wandern** gehen, **Kräuterwanderungen**, **gemeinsam gesunde Gerichte kochen**, u.v.m.

Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir!

Auskunft über Aktivitäten und Vorträge in Dreieich-Götzenhain und Programmwünsche (an allen Orten)

Maritta Roth-Dechert
Tel.: 06103/985243
maritta.roth-dechert@t-online.de

Preise: 3 € (Mitglieder) / 6 € (Nichtmitglieder)

Wanderungen, Ausflüge im 1. Halbjahr 2014

So 16. Februar 2014

Treffen 13:30 Uhr Parkplatz „Merckplatz“ Darmstadt. Fahrt zum Parkplatz Restaurant „Rhodos“ Weiterstadt, Mainzerstr. 2. Weiterfahrt zum Parkplatz am Wald. Wanderung ca. 6 km, etwa 2 Stunden am Rückhaltebecken Darmbach. Einkehr Restaurant „Rhodos“. Ende ca. 18 Uhr. **Wanderführung: Fritz Tutt**

So 23. März 2014

Treffen 13:30 Uhr Parkplatz „ALDI“, Reinheim. Fahrt nach Ober-Beerbach, Parkplatz „Klingenwald“, oberhalb gelegen. 1 ½ Stunde Rundwanderung mit herrlichen Fernblicken. Einkehr im Café Talblick. **Wanderführung: Gerda und Werner Mann**

So 6. April 2014 Frühlings-Kräuter-Wanderung

Treffen um 14 Uhr Parkplatz am Niederwaldpark (bei Groß-Gerau, Richtung Mörfelden). Ca. 3 Stunden Wald-Rundwanderung, bei der wir Frühlingskräuter sammeln, mit Schwerpunkt **Bärlauch**, u.a. Außerdem gibt es Rezepte zur Verarbeitung des Bärlauchs. **Pflanzenheilkundlerinnen Evelyn Roth & Maritta Roth-Dechert**

So 13. April 2014

Treffen 13:30 Uhr Parkplatz „ALDI“ Reinheim Fahrt nach Vielbrunn (Michelstadt). Wanderung ca. 6,5 km am Limes entlang (Römerturm). Einkehr Café Talblick, Vielbrunn. Ende gegen 18:00 Uhr. **Wanderführung: Fritz Tutt**

So 18. Mai 2014

Treffen um 13:30 Uhr Parkplatz „ALDI“ Reinheim Fahrt nach Michelstadt, Parkplatz Nähe Friedhof. 1 ½ Stunde Rundwanderung über Stockheimer Eiche, Heilig-Kreuz-Kapelle und Kiliansquelle. Einkehr in Michelstadt. **Wanderführung: Gerda und Werner Mann**

So 15. Juni 2014

Treffen 13:30 Uhr Parkplatz „ALDI“ Reinheim. Fahrt zum Parkplatz „Café Bauer“. Wanderung ca. 6 km durch das Gaßbachtal. Einkehr „Café Bauer“ oder Nibelungen Café Grasellenbach. Ende gegen 18:00 Uhr **Wanderführung Fritz Tutt**

25. – 27. April 2014 125 Jahre Deutscher Naturheilverband (DNB) Jubiläumskongress auf dem Hohen-Wart-Forum bei Pforzheim. Alle Teilnehmer fahren zusammen mit dem Bus. Infos dazu bis Mitte Februar 2014.

Auskunft über Mitfahrgelegenheiten:
Familie Werner Mann Tel. 06162/5241
Familie Fritz Tutt Tel. 06071/1339
Walter Schledt Tel. 06071/3055420