

Wiederkehrende Treffen

- ✿ **Augenspaziergang
„Augentraining in der Natur“
Mit gezielten Übungen, die unsere
Augen und alle Sinne ansprechen**
jeden 1. Samstag im Monat
14.30 bis 15.30 Uhr

für jede Altersgruppe geeignet, ob Brillenträger oder als Vorbeugung. Bitte ohne Kontaktlinsen!
Treffpunkt: vor der Gersprenzhalle,
Heinrich-Heine-Str.16, 64839 Münster
Angelika Tank, Gesundheitsberaterin,
Augentrainerin, 0151-59852101

- Naturheilkunde-Stammtisch**
jeden 1. Donnerstag im Monat
19.00 bis 21.00 Uhr

Ort: Hofgut Reinheim,
Kirchstraße 24 A, 64354 Reinheim
In Kooperation mit dem Frauen- und
Familienzentrum Reinheim e.V.
Helga Hemming, Naturheilkunde-Beraterin (DNB),
06162-912508

- „Terra preta“-Stammtisch
Schwarzerde/Bokashi/
Effektive Mikroorganismen**
jeden 1. Dienstag im Monat (auch 3. Oktober)
19.30 bis 21.30 Uhr

Nicht nur für Gärtner!
Ort: Pizzeria Romana,
Frankfurter Straße 15, 64839 Münster
Christoph Heckwolf, christoph_terrappreta@web.de



Der Verein

Unser Verein wurde vor über 130 Jahren in Darmstadt gegründet und gehört somit zu den ältesten Naturheilvereinen weltweit. Mit einem vielseitigen Angebot an Vorträgen, Ausflügen, Wanderungen und Gesprächskreisen bieten wir interessierten Menschen die Möglichkeit, die wichtigen gesundheitlichen Zusammenhänge in einer Gemeinschaft der Gleichgesinnten zu erfahren. Denn Gesundheit ist eine Informationsfrage in einem ständigen Austausch von neuen Erkenntnissen und bewährten Erfahrungen.

Die Mitgliedschaft beinhaltet die monatliche Ausgabe der Zeitschrift „Naturarzt“, einer einzigartigen populärwissenschaftlichen Zeitschrift in Bereich der Medizin.

Wir freuen uns, wenn unser Engagement auf Ihr Interesse stößt und Ihnen hilft, Ihre Gesundheit zu verbessern und zu erhalten.

Wir laden jede interessierte Person herzlich zu unseren Veranstaltungen ein.

Infos und Anmeldung:
Anna Bartsch, 06074-2112390

Auskunft über Wanderungen:
Fritz Tutt, 06071-1339

info@naturheilverein-darmstadt.de
www.naturheilverein-darmstadt.de

Programm

2. Halbjahr 2017

Vorträge | Workshops | Wanderungen

Tag der Naturheilkunde
15. Oktober 2017



Der Tag der Naturheilkunde

„Stell' Dir vor – Du bist gesund“

Das diesjährige Motto führt uns in unser Inneres: zu unseren Gedanken.

Gesund zu sein – Gesund zu bleiben

Dieser Wunsch kommt, wenn wir uns unwohl fühlen und wir beginnen nach unterschiedlichen Hilfen zu suchen, um ihn zu erfüllen.



**Unsere Gedanken –
Unsere Vorstellungskraft**
sind große Hilfen. Nur, wie ist es zu schaffen in einer schwierigen Situation die

Hoffnung nicht zu verlieren? Das Licht am Ende des Tunnels größer werden zu lassen und sich auf den nächsten Tag zu freuen? Diplom Pädagoge Franz Josef Neffe, Gründer des Emil Coué Instituts wird uns diese Möglichkeit näherbringen. „Wenn ich Sie in dem Irrtum lasse, dass ich es bin, der Sie gesund macht, dann mindere ich Ihre Persönlichkeit“ so lautet der Leitsatz des weltberühmten Apothekers Herrn Emil Coué. Coué sah sich als Lehrer des eigenen Einflusses und ging intensiv der Frage nach: Wie gehe ich mit mir so um, dass ich Erfolg habe? Franz Josef Neffe führt diese Erkenntnisse weiter und zeigt uns: „Unser Denken hat Folgen“.

So 15.10.2017
Tag der Naturheilkunde
14.00 bis 18.00 Uhr

Aussteller aus den
verschiedensten Gesundheitsbereichen
Vortrag von Dipl. Pädagoge Franz Josef Neffe
Große und kleine bekömmliche Köstlichkeiten

Ort: Gersprenzhalle
Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster

Veranstaltungen

❖ **Küchenerlebnis: „Thermomix trifft wilde Kräuter“**

Do 17.08.2017, 18.00 bis 21:00 Uhr

Heidi Arlt-Koch, TM-Beraterin, 0175-1950117

Yvonne Staubach, Kräuterfrau, 06103-9958601

Ort: Kochtreff Münster, Leibnizstr.11, 64839 Münster

Beitrag: Lebensmittel 12,00 Euro

Anmeldung erforderlich

❖ **Küchenerlebnis: „Wildkräuterküche“**

Mi 06.09.2017, 18.00 bis 21:00 Uhr

Gerhardt Schiefer, Genussexperte, 0157-87257010

Yvonne Staubach, Kräuterfrau, 06103-9958601

Ort: Obst- und Gartenbauverein Sprendlingen e.V.,
Bornwald 3, 63303 Sprendlingen-Dreieich

Beitrag: Lebensmittel ca. 10,00 Euro

Anmeldung erwünscht

❖ **Vortrag: „Hormone natürlich ins Gleichgewicht bringen“**

Mi 20.09.2017, 20.00 bis 21.30 Uhr

Nathalie Baranauskas, Heilpraktikerin,

www.nathaliebaranauskas.de

Traudel Ertner, Heilpraktikerin,

www.ganzheitlich.biz

Ort: Gersprenzhalle (kleiner Saal),

Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster

Wanderung in der Nähe von Ober-Beerbach (Steigerts)

So 24.09.2017, 13.30 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Jugendstilbad,

Mercksplatz 1, 64287 Darmstadt

Wanderstrecke ca. 4,2 km (2 Std.)

Einkehr: Restaurant „Zum Talblick“, Steigerts

Antimalaria Tee-Ernte, Artemisia annua

Di 03.10.2017, 10.00 bis 15.00 Uhr

Kaffee und Kuchen in der Pause für die Erntehelfer

Ort: Gärtnerei Ursula Beck (hinter dem

Gewächshaus), Rostädter Straße 25,

63303 Dreieich-Sprendlingen

❖ **Workshop „Ich-kann“**

Mo 16.10.2017, 19.00 bis 21.30 Uhr

mit Dipl. Pädagoge Franz Josef Neffe

Ort und Details werden noch bekannt gegeben

Infos und Anmeldungen bitte an

Anna Bartsch, 06074-2112390

Wanderung um das Auerbacher Schloss

So 22.10.2017, 13.30 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Jugendstilbad,

Mercksplatz 1, 64287 Darmstadt

Wanderstrecke ca. 4 km (2 Std.)

Einkehr: Burgschenke „Auerbacher Schloss“

Wanderung im Park Schönbusch bei Aschaffenburg

So 12.11.2017, 13.30 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz „Park Schönbusch“

Wanderstrecke ca. 4,5 km (2 Std.)

Einkehr: Restaurant „Schönbusch“

❖ **Vortrag „Fitness fürs Gehirn – ganzheitliches Gedächtnistraining“**

Mi 22.11.2017, 20.00 bis 21.30 Uhr

Claus Schlatter, www.denken-lernen-bewegen.com

Regionalleiter beim Bundesverband

Gedächtnistraining e.V.

Ort: Gersprenzhalle (kleiner Saal),

Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster

Weihnachtsfeier mit weihnachtlichen Genüssen und Unterhaltung

Sa 16.12.2017, 14.30 bis 18.00 Uhr

Ort: Café „Kulturterasse“

(Seitenaufgang an der Kulturhalle),

Friedrich-Ebert-Straße 73, 64839 Münster

❖ **Kostenpflichtige Veranstaltung**

Vorträge: Mitglieder 3 Euro, Gäste 6 Euro