



# Naturheilverein Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V. (DNB)

## Programm 1. Halbjahr 2020

Sonntag, 19. Januar 2020 von 10:15 Uhr bis 17:00 Uhr

**Besichtigung Welterbe Grube Messel und Wanderung zum Naturfreundehaus Dieburg**

Treffpunkt: Eingangshalle Grube Messel, Roßdörfer Str.108, 64409 Messel

Abfahrt: 10.30 Uhr mit dem Welterbe-Express ca. 1 Stunde und 1 Stunde Ausstellungsbesichtigung möglich sowie Kaffee + Kuchen pro Person ges. nur 22,00 €

dann ca. 2,5 km Wanderstrecke (einfach) zum Wandervereinshaus Dieburg „Moret“ Auf der Moret 10, 64807 Dieburg

Wanderleitung: Angelika Tank Tel.: 0151-59852101, Anmeldung unbedingt bis 12.01.2020 !!!

Sonntag, 02. Februar 2020 von 11:30 Uhr bis 18:00 Uhr

**Ausflugsziel zum Cafe`Orchidee, Ortsstr.138, 69488 Birkenau-Hornbach**

Bietet ganzjährig Blumen-, Tier- und Genusserlebnis für die ganze Familie an.

Treffpunkt: Parkplatz an der Gersprenzhalle, Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster  
mit Fahrgemeinschaft

Anmeldungen: Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101

Samstag, 08. Februar 2020 von 14:30 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

**Thema: Schüßler-Salze und Ihre Anwendungen/ Teil 1**

Nach wissenschaftl. Erkenntnissen es wird ein spannender und ausführlicher Vortrag mit Fallbeispielen aus der Praxis

Referenten: Andreas Böhm, Mineralstoffberater nach Dr. Schüßler

Ort: Seniorendienstleistungsgemeinnützige GmbH Gersprenz, Haus Münster,  
Wilhelm-Lehr-Str.4, 64839 Münster

Kosten incl. Material: 8,50 €

unbedingte Anmeldung bis 2. Februar, da begrenzte Kapazität  
bei Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101,

Mittwoch, 12. Februar 2020 von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr

**Thema: Die Wirkung von Artesunate aus dem Beifuß bei Darmerkrankungen**

(u.a. Darmkrebsstudie, Uni Mainz) das Wissen und praktische Anwendung vom heilsamen Kraut, sehr interessant und spannend

Ort: Gersprenzhalle (kleiner Saal), Heinrich-Heine-Str.16, 64839 Münster

Referenten: Emanuel Schaaf, Heilpraktiker, Tel.:06103-311310

Eintritt: Mitglieder 3,00 €, Gäste 6,00 €

Verantwortlich: Vorstand, Tel.: 0151-59852101



## Naturheilverein Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V. (DNB)

Samstag, 07. März 2020 von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

### **Jahreshauptversammlung des NHV DA**

Ort: Wanderheim der Wandergesellschaft „Frisch-Auf“, Bahnhofstr.54,  
64839 Münster

Eingeladen sind alle Mitglieder

Leitung: Vorstand und Beirat, Tel.:0151-59852101

Mittwoch 11. März 2020 von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr

### **Qigong eignet sich für alle Altersstufen. Qigong bedeutet „Arbeit an Lebensenergie Qi“ und ist eine Säule der TCM**

An diesen Abend erwarten Sie einen ganz besonderen Abend, bei dem Sie nicht nur einen Einblick in dieser tollen Methode erhalten, sondern Sie können es auch gleich vor Ort ausprobieren.

Ort: Gersprenzhalle (kleiner Saal), Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster

Referenten: HP, Qigonglehrerin Ute Maurer, Tel.06071 607543

Anmeldung: Angelika Tank Tel.: 0151 59852101

Eintritt: Mitglieder 3,00 €, Gäste 6,00 €

Sonntag, 15. März 2020 von 11:00 Uhr bis 18:00 Uhr

### **Ausflug nach Neu- Anspach zum Hessenpark, Thementag:“Frühjahrsputz“**

Rund ums Putzen vertreiben historische Hausfrauen heute den Winter  
auch mit Besichtigung der Außenanlage, sehr sehenswert und interessant

Adresse: Freilichtmuseum-Hessenpark, 61267 Neu- Anspach, Laubweg 5

Treffpunkt: Am Blumenhaus Wittig, Hanauerstr.8, 63322 Rödermark/Ober-Roden

Uhrzeit:11.00 Uhr mit Fahrgemeinschaft

Einkehr vor Ort im Cafe

Eintritt: 9.00 € / 8,50 €

Leitung: Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101 (Anmeldung erforderlich)

Samstag, 04. April 2020 von 14:30 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

### **Thema: Schüßler- Salze, ihre Anwendung und Antlitzdiagnostik /Teil 2**

es wird ein spannender und ausführlicher Vortrag, mit vielen praktischen Anwendungen

Referenten: Andreas Böhm, Mineralstoffberater nach Dr. Schüßler

Ort: Seniorendienstleistungsgemeinnützige GmbH Gersprenz, Haus Münster,  
Wilhelm-Lehr-Str.4, 64839 Münster

Kosten incl. Material: 8,50 €

unbedingte Anmeldung bis 23.Februar, da begrenzte Kapazität  
bei Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101,



## Naturheilverein Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V. (DNB)

### Sonntag, 05. April 2020 von 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr

#### **Wanderung im Ostermonat im Ostertal im schönen Odenwald**

Die Natur erleben im Wald, Wiesen und auf schönen Wegen am Wiesenrand.

Treffpunkt: An der Gersprenzhalle, Heinrich-Heine-Str.16, 64839 Münster

Wanderstrecke ca. 4 - 5 km (3 Std.)

Einkehr: ca. 15:30 Uhr „Landgasthof“, Im Eck 6, 64385 Reichelsheim/Ober Ostern

Wanderleitung: Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101 (Anmeldung erwünscht)

### Mittwoch, 22. April 2020 von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr

#### **Workshop „Wickel und Auflagen“**

An diesen Abend erfahren Sie die wohltuende Wirkung eines Wickels oder einer Auflage.

Dieser Workshop ist praktisch orientiert. Mit Schal, Handtuch und Wärmekissen können Sie sich bei vielen Alltagsbeschwerden selbst helfen.

Ort: Gersprenzhalle (kleiner Saal), Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster

Referentin: HP Margrit Brockhage aus Eppertshausen, mail@praxis-brockhage.de

Anmeldung: Vorstand Tel.: 0151 59852101

Teilnahmebeitrag: Mitglieder 3,00 €, Gäste 6,00 €

### Sonntag, 03. Mai 2020 von 10:15 Uhr bis 18:00 Uhr

#### **Besichtigung im und um das Welterbe Kloster Lorsch, Niebelungenstr.32/35, 64653 Lorsch**

Führung um 11.00 Uhr im Freilichtlabor Lauresham, 90 Min

Treffpunkt: 10.45 Uhr im Eingangsbereich im (BIZ) Im Klosterfeld 12-16, 64653 Lorsch

Eintritt: 7,00 €

Einkehr im Café vor Ort

Leitung: Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101

### Mittwoch, 06. Mai 2020 von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr

#### **Vortrag zum Thema Basenfasten mit anschließender praktischer Weiterführung**

Entlastung des Stoffwechsels, Vitalisierung, Einstig in eine bewusstere und gesunde Ernährungsweise. Je nach Wunsch Gewichtsreduktion oder einfach Wohlfühlerlebnis.

Ort: Gersprenzhalle (kleiner Saal), Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster

Referentin: HP Petra Heuck aus Dieburg, Mobil: 0170 2066472

Anmeldung: Vorstand Tel.: 0151 59852101

Teilnahmebeitrag: Mitglieder 3,00 €, Gäste 6,00 €



## Naturheilverein Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V. (DNB)

### Weiterführung Basenfasten Woche, Treff in der Heilpraxis Petra Heuck

#### **An 3 Abenden werden Grundlagen vertieft, gemeinsam gekocht und basisch geschlemmt.**

Viele Tipps und Rezepte für das einfache Umsetzen zu Hause, Erfahrungsaustausch und Unterstützung bei Fragen während der basischen Woche und Tipps für Umsetzung danach.

Freitag am 08.05. Treff, Uhrzeit 18.00 - 20.30 Uhr Kochabend

Mittwoch am 13.05. Treff, Uhrzeit 18.00 - 20.00 Uhr

Freitag am 15.05. Treff, Uhrzeit 18.00 - 20.00 Uhr

Preis: 75,00 € zuzüglich 5,00 € Kostenanteil für Kochabend (Bezahlung direkt bei P. Heuck)

Inklusive Skript, Nahrungsmitteltabelle und Rezepte

Veranstaltungsort u. Anmeldung: Naturheilpraxis Petra Heuck, HP/ Hohe Str.15, 64807 Dieburg

### Sonntag, 28. Juni 2020 von 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr

#### **Wanderung im Raibacher Tal, um Groß Umstadt und Johannisfest im Gruberhof erleben**

Die Wanderung ist eine leichte, einfache Strecke

Treffpunkt: An der Gersprenzhalle, Heinrich-Heine-Str.16, 64839 Münster

Wanderstrecke ca. 4 km (ca.2,30 Std.)

Einkehr: ca. 15:30 Uhr „Umstädter Museum Gruberhof, Raibacher Tal 22,  
64823 Groß Umstadt

Wanderleitung: Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101 (Anmeldung erwünscht)

## Wiederkehrende Treffen bis Mai 2020

### **„Augentraining in der Natur“ in Münster - wieder klarer und entspannter sehen**

Für alle Altersgruppen, ob Brillenträger oder als Vorbeugung

Sa. 02. Mai, Sa.04.Juni

jeweils von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Treffpunkt: vor der Gersprenzhalle, Heinrich-Heine-Str.16, 64839 Münster

Leitung: Angelika Tank, Gesundheitsberaterin & Augentrainerin, Tel.: 0151-59852101

### **Naturheilverein-Stammtisch in Reinheim**

jeden 1. Donnerstag im Monat, 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Ort: Hofgut Reinheim, Kirchstraße 24A, 64354 Reinheim

In Kooperation mit Frauen- und Familienzentrum Reinheim e.V.

Leitung: Helga Hemming und Heidi Glück, ärztl. gepr. Naturheilkunde-Beraterinnen (DNB)

Tel.: 06162-912508 (um Anmeldung wird gebeten)

Eintritt: Mitglieder 2,00 Euro, Gäste 3,00 Euro

### **„Glutenfreier Kuchen“-Stammtisch in Dreieich**

jeden letzten Donnerstag im Monat, 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Raum für Austausch zu Themen der Ernährung, Gesundheit und dem Leben an sich

Ort: Café „Ma Chérie“, Am Lachgraben 1a, 63303 Dreieich-Götzenhain

Leitung: Maritta Roth-Dechert, Heilpraktikerin, Tel.: 06103-985243



# Naturheilverein Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V. (DNB)