



Naturheilverein Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V. (DNB)

Programm 2. Halbjahr 2018

Samstag, den 01. September 2018 von 14:00 Uhr bis 17.00 Uhr

Treffen der Aktiven

Einladung an interessierte Mitglieder für Austausch und Planung zu Themen, die Ihnen für den Verein wichtig sind. Hauptthema aktuell: Gestaltung vom Tag der Naturheilkunde 2018.

Ort: Seniorenheim Münster, Wilhelm-Lehr-Str.4, 64839 Münster

Leitung: Die Aktiven (weitere Auskünfte gibt Anna Bartsch, Tel.: 06074-2112390)

Sonntag, den 09. September 2018 von 12.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Wanderung in den Weinbergen von Groß-Umstadt „Panoramarunde“

Wer mag, kann anschließend auf dem Bauernmarkt schlendern

Treffpunkt: Parkplatz Restaurant „Farmerhaus“, Am Farmerhaus 1, 64823 Groß-Umstadt

Wanderstrecke ca. 4,5 km (2,5 Std.)

Einkehr: ca. 15.00 Uhr

Restaurant „Brücke-Ohl“, Georg-August-Zinn-Str. 23, 64823 Groß-Umstadt

Wanderleitung: Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101, Anmeldung erwünscht

Mittwoch, den 19. September 2018 von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Vortrag mit praktischen Übungen:

„**Eutonie** – eine tiefgreifende Methode der Körperwahrnehmung, deren Übungen unabhängig vom Alter Lösungen von Blockaden anbieten. Erweitern Sie Ihre Fähigkeit mit Elastizität und Lebendigkeit auf die vielfältigen Lebenssituationen reagieren zu können.

Ort: Gersprenzhalle (kleiner Saal), Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster

Eintritt: Mitglieder 3 Euro, Gäste 6 Euro

Referentin: Brigit Leona Kregel, Eutoniepädagogin/-therapeutin BFP®

www.eutonie-darmstadt.de

Sonntag, den 14. Oktober 2018 von 13.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Wanderung am 50. Breitengrad in Rödermark/Waldacker

Treffpunkt: Parkplatz Restaurant „Zur Waldschänke“, Außerhalb 31, 63322 Ober-Roden

Wanderstrecke ca. 4,0 km (2 Std.)

Einkehr: ca. 15:30 Uhr

Restaurant „Zur Waldschänke“, Außerhalb 31, 63322 Ober-Roden

Wanderleitung: Angelika Tank Tel.: 0151-59852101, Anmeldung erwünscht

Sonntag, den 21. Oktober 2018 von 14.00 bis 18.00 Uhr

Einladung zum

Tag der Naturheilkunde 2018, das Motto: „Leben mit den Rhythmen der Natur“

Unser Leben folgt und wird von Rhythmen bewegt. Schön wenn wir im Einklang mit ihnen gesund leben. Verschiedene Infostände und Vorträge von Mitgliedern und Gästen geben Einblicke in Ihre Arbeiten bzw. Themen zu einem stimmigen Wohlbefinden.

Ort: Gersprenzhalle Münster, Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster



Naturheilverein Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilverband e.V. (DNB)

Programm 2. Halbjahr 2018

Sonntag, den 04. November 2018 Tagesausflug

Besuch des Palmengartens mit der Ausstellung „Blumen des Herbstes“

Es besteht die Möglichkeit mit der Bahn oder den privaten PKWs anzureisen.

09.58 Uhr - Abfahrt mit der Bahn vom S-Bahnhof Ober-Roden (Gruppenkarte möglich)

11.00 Uhr - Gemeinsamer Treffpunkt am Palmengarten: Eingang Siesmayerstraße 63

Eintritt: pro Person 7,00 €

Einkehr: Café „Villa Leonhardi“ im Palmengarten, Zeppelinallee 18, 60325 Frankfurt a.M.

Leitung: Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101, Anmeldung zur Planung unbedingt erforderlich

Mittwoch, den 21. November 2018 von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr

Erlebnisabend „Altes Wissen – neue Wege“

Passend zum diesjährigen Motto „Leben mit den Rhythmen der Natur“, laden wir unsere Mitglieder und interessierte Gäste zu einem Gedankenaustausch über den Einfluss des Mondes ein. Wir wollen aus dem Erfahrungsschatz der Älteren schöpfen und diese mit den neuesten Erkenntnissen der heutigen Zeit verknüpfen. Eigene Beiträge sind erwünscht!

Ort: Gersprenzhalle Münster, Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster

Leitung: Yvonne Staubach, Tel.: 06103-9958601 & Anna Bartsch, Tel.: 06074-2112390

Samstag, den 08. Dezember 2018 von 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Weihnachtsfeier

In diesem Jahr wollen wir es uns nach alter Art wieder gemütlich machen, singen, lachen und reden. Alles ansprechen was das Herz zu dieser Jahreszeit begehrt. Für die Gaumenfreuden bitten wir um vielfältige Spenden unserer Mitglieder und Interessierten.

Ort: Wanderheim der Wandergesellschaft „Frisch-Auf“, Bahnhofstraße 54, 64839 Münster

Leitung: Werner Mann, Tel.: 06162-5241

Wiederkehrende Treffen bis Dezember 2018

„**Augentraining in der Natur**“ wieder klarer und entspannter sehen

Sa. 08. September, Sa. 06. Oktober, Sa. 03. November, Sa. 01. Dezember

jeweils von 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr

Treffpunkt: vor der Gersprenzhalle, Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster

Leitung: Angelika Tank, Gesundheitsberaterin & Augentrainerin, Tel.: 0151-59852101

Naturheilverein-Stammtisch in Reinheim

jeden 1. Donnerstag im Monat, 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Ort: Hofgut Reinheim, Kirchstraße 24 A, 64354 Reinheim

In Kooperation mit Frauen- und Familienzentrum Reinheim e.V.

Eintritt: Mitglieder 1,50 Euro, Gäste 2,50 Euro (WICHTIG: um Anmeldung wird gebeten)

Leitung: Helga Hemming, Naturheilkunde-Beraterin (DNB), Tel.: 06162-912508

Wir freuen uns auf viele gemeinsame Stunden mit unseren Mitgliedern und Gästen.

Info@naturheilverein-darmstadt.de // www.naturheilverein-darmstadt.de

Vorsitzende: Anna Bartsch, Tel.: 06074-2112390