

„Die Gesundheit selbst in die Hand nehmen!“

Die Naturheilkunde ist Erfahrungsheilkunde auf wissenschaftlicher Basis. Insbesondere bei den zunehmenden Volkskrankheiten liegt die Stärke in der aktiven Prävention und der ursächlichen Heilbehandlung. Damit Gesundheit bezahlbar bleibt, engagieren sich der Deutsche Naturheilbund und seine regionalen Naturheilvereine durch unabhängige Gesundheitsbildung für die Erhaltung und Verbreitung der Naturheilkunde – seit über 130 Jahren.

Mit einem großen Angebot an Vorträgen, Ausflügen, Selbsthilfegruppen, Stammtischen und Wanderungen bieten wir gesundheitsbewussten Menschen die Möglichkeit, sich über wichtige gesundheitliche Zusammenhänge zu informieren und diese natürlich auch umzusetzen.

Die Umsetzung sollte dauerhaft sein, was natürlich von jedem Einzelnen eine gewisse Konsequenz verlangt. Mäßig, aber regelmäßig das Richtige essen, genügend trinken, eine gewisse Abhärtung durch Aufenthalt im Freien, Wasseranwendungen und natürlich positives Denken tragen viel zu einem beschwerdefreien, erfüllten Leben bei.

Was wir wollen:

- ein harmonisches Leben in seelischer Ausgeglichenheit zu führen;
- Körper und Geist regelmäßig zu trainieren; und sich richtig zu ernähren;
- Spannung und Entspannung zu verschaffen;
- Erfahrungen untereinander auszutauschen;
- In den Menschen das eigene Bewusstsein und mehr Eigenverantwortung erwecken, sie anregen, ihre Schicksal selbst in die Hand zu nehmen;
- Dass die Anwendung von Naturheilverfahren und Naturmitteln von den Krankenkassen übernommen wird;
- Dass Naturheilkunde und Ernährungslehre bei der Ausbildung unserer Ärzte an den Universitäten gelehrt wird;
- Mitsprache bei politischen Beschlüssen in Gesundheitsfragen;

Wie wir arbeiten:

◦ Der Mitgliedsbeitrag von mtl. 4 € bzw. 48 € jährlich beinhaltet den Bezug der Zeitschrift „Der Naturarzt“, der führenden Fachzeitschrift auf dem Gebiet der Naturheilkunde. Ebenso erhalten Sie auf Wunsch das mtl. erscheinende Informationsblatt „DNB aktiv“, eine Information des Deutschen Naturheilbundes e.V. (DNB).

◦ Hilfe kann nur dort wirkungsvoll sein, wo sie als Hilfe zur Selbsthilfe eingesetzt wird. Dafür eignen sich die vielfältigen Informationen, die sie über den Naturheilverein Darmstadt und Umg. 1884 e.V. und den DNB und durch Vorträge und Erfahrungsaustausch erhalten können.

◦ Wir freuen uns, Ihnen für einen bezahlbaren Mitgliedsbeitrag dieses Angebot machen zu können. Dies ist jedoch nur möglich, weil unsere gesamte Arbeit von ehrenamtlichen Vorstands- und Beiratsmitgliedern und engagierten Mitgliedern geleistet wird. Machen Sie mit!

Eine Mitgliedschaft die sich lohnt!

- Den **Mitgliedsantrag** können Sie sich über die Homepage ausdrucken oder von uns zuschicken lassen.
- Möchten Sie **weitere Auskünfte** oder Antworten auf Ihre Fragen, wenden Sie sich bitte einfach direkt an uns:

Naturheilverein Darmstadt und Umg. 1884 e.V.
Geschäftsstelle, Werlacher Weg 5, 64839 Münster
Tel.: 06071 / 3055420
Info@naturheilverein-darmstadt.de

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage
www.naturheilverein-darmstadt.de



Naturheilverein Darmstadt
und Umgebung 1884 e.V.

Programm 2. Halbjahr 2014

„Tag der Naturheilkunde“

am Sonntag, den 19. Oktober 2014

13.30 – 18 Uhr in Münster

in der Kulturhalle Friedrich-Ebert-Str. 74

mit dem Thema:

„Der Natur und dem Leben vertrauen“

Unser Naturheilverein ist



Wir feiern diesen Geburtstag im Rahmen des Naturheiltages am 19. Oktober 2014 unter dem Thema: „Der Natur und dem Leben vertrauen.“ Sie sind herzlich eingeladen, mit uns zu feiern!

Aktivitäten Münster im 2. Halbjahr 2014

Mi 10. Sept. 2014 Vortrag 20 Uhr, kleiner Saal der
Gersprenz- Halle, 64839 Münster,
Heinrich-Heine-Str. 16

„Besser sehen durch Augentraining“

Durch Augentraining können Sie sich selbst helfen, entspannter und klarer zu sehen, auch am PC, und Verbesserungen bis ins hohe Alter zu bewirken. Zusätzlich wird an diesem Abend noch auf das Thema Makula eingegangen. Wie erkenne ich Alarmsignale der Augen und was kann ich selbst für gesunde Augen tun.

Angelika Tank, Augentrainerin, Rödermark
Frauke Struck-Haas, Heilpraktikerin, Neu-Isenburg

So 19. Okt. „Tag der Naturheilkunde: „Der Natur und dem Leben vertrauen“

Kulturhalle, 64839 Münster, Friedrich-Ebert-Str. 74

Wir laden Sie ein zu unserer Jubiläumsveranstaltung
130 Jahre Naturheilverein Darmstadt u. Umg. 1884 e.V.
13:30 Uhr Einlass (kostenlos, Spenden erwünscht)
14:00 Uhr Musikverein 1914 Münster e.V.

Begrüßung durch W. Schledt, 1. Vorsitzender des NHV DA
Grußwort, Bürgermeister Gerald Frank, u.a.

FESTVORTRAG „Naturheilkunde – so wertvoll wie Gold?“
Dr. med. Rainer Matejka, Kassel, Ehrenpräsident des DNB

PAUSE Kaffee und Kuchentheke, Smoothies, Stände

**VORTRAG „Gesundheit und Lebensfreude durch
mikroökologische Balance“**, Heilpraktiker Klaus-Georg
Dechert, Dreieich-Götzenhain

INFOSTÄNDE und AUSSTELLER

Naturheilverein Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.

Bücherstand Spieltrieb „Der Laden“

Klangschalen-Therapie

Selbsthilfegruppe seelischer Beschwerden

Küchengeräte – Thermo-Mix

Fußanalyse und Testung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten
Wasser-Fachberatung, u.a. Stände

Mi 5. Nov. 2014 Vortrag 20 Uhr, kleiner Saal der
Gersprenz-Halle, 64839 Münster,
Heinrich-Heine-Str. 16

„Die NAET® Methode“

"Leben ohne Allergie" nach Dr. Devi Nambudripad NAET®
ist eine einzigartige Methodik, Blockaden und
Körperreaktionen durch eine Akupressur mit Atemtechnik
aufzulösen. Dr. Nambudripad's Entdeckung NAET®, ist eine
innovative und natürliche Möglichkeit, die Gesundheit
wiederherzustellen.

Heilpraktikerin Martina Plückerbaum, Dieburg

Aktivitäten Dreieich im 2. Halbjahr 2014

Jeden letzten Mittwoch im Monat 20 Uhr;
Naturheilpraxis Dechert,
Am Spitzenpfad 6, Dreieich-Götzenhain

Kräuter-Stammtisch

„Gegen alles ist ein Kraut gewachsen“

So sprach Hildegard von Bingen. Doch wer kennt denn das
Kraut, das da wächst? Wer hat es schon mal genutzt? Und
für was? In gemeinsamer Runde wollen wir uns den grünen
Mitbewohnern dieser Erde nähern und erfahren, welche
Möglichkeiten sie uns eröffnen können. Gerne dürfen
Kräuter zum Bestimmen, Wildpflanzen, Kräutergerichte zum
Probieren, und eigene Ideen mitgebracht werden.

Unter der Leitung von

**Pflanzenheilkundlerin Maritta Roth-Dechert und
Kolleginnen**

Jeden letzten Mittwoch im Monat um 20 Uhr. Um
Anmeldung wird gebeten. Auf Spendenbasis.

Mi 17. Sept. 2014 Vortrag 20 Uhr;
Naturheilpraxis Dechert,
Am Spitzenpfad 6, Dreieich-Götzenhain

Mit einem Tee gegen Malaria, Entzündungen und?

Heilpraktiker Emanuel Schaaf hilft mit seinen Pflanzen
erkrankten Menschen in Afrika. Nach drei Tagen geht es
den Erkrankten besser, nach fünf Tagen haben sie kein
Fieber mehr. Die chemische Reaktion, die in den
Blutkörperchen stattfindet, tötet die Erreger ab. Ernsthafte
Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Mittlerweile wird ein
Auszug aus der Pflanze auch gegen Krebs eingesetzt,
aufgrund der Empfehlung von Prof. Efferth,
Krebsforschungszentrum Heidelberg. Emanuel Schaaf will
auch mit dem Vortrag zu einer gemeinsamen Initiative zum
Anbau im eigenen Garten auffordern.

Emanuel Schaaf, Heilpraktiker, Dreieich-Sprendlingen.

Auskunft über Aktivitäten und Vorträge in
Dreieich-Götzenhain
und Programm- und Stammtischwünsche für das
nächste Halbjahr (an allen Orten) an:

Maritta Roth-Dechert

Tel.: 06103/985243

maritta.roth-dechert@t-online.de

Zu den Vorträgen laden wir Sie, auch Nichtmitglieder
herzlich ein.

Kostenbeitrag: 3 € (Mitglieder) / 6 € (Nichtmitglieder)

Wanderungen, Ausflüge 2. Halbjahr 2014

07. Sept. 2014

Treffen 13:30 Uhr Parkplatz „ALDI“ Reinheim.
Fahrt zum Parkplatz „Falltorhaus“ Messel.
Wanderung ca. 5 km; Zeit ca. 2 Std. Hügelgräber,
Einkehr „Schneckenschroder“, Ende gegen 18 Uhr.
Wanderführung: Fritz Tutt

So 05. Oktober 2014

Treffen 13:30 Uhr Kulturhalle Münster.

Fahrt zum Landschaftspark Schönbusch, ca. 2 km
vor Aschaffenburg an der B26. Man kann auch
direkt zum dortigen Parkplatz fahren. Um 14.15
Uhr beginnt dort die 1 ½ stündige Rundwanderung
durch den herrlichen Park. Danach Einkehr zur
Kaffeerast im Restaurant Schönbusch.

Wanderführung: Gerda und Werner Mann

09. Nov. 2014

Treffen 13:30 Uhr Parkplatz „ALDI“ Reinheim.

Fahrt zum Parkplatz „Rodenstein“ Fränkisch-
Crumbach. Wanderung ca. 4,2 km; knapp 2 Std.,
Einkehr „Café Ripper“ Fränkisch-Crumbach.
Ende gegen 18 Uhr.

Wanderführung: Fritz Tutt

14. Dez. 2013

Advents- und Weihnachtsfeier

14.30 – 18 Uhr im Café Kulturterasse, Münster

Auskunft über Mitfahrgelegenheiten:

Familie Werner Mann Tel. 06162/5241

Familie Fritz Tutt Tel.06071/1339

Walter Schledt Tel. 06071/3055420

Um Mithilfe beim Naturheiltag wird gebeten:

Walter Schledt Tel. 06071/3055420