

Programm  
1. Halbjahr 2015

Vorträge  
Workshops  
Wanderungen

**Die Gesundheit selbst in die Hand nehmen**

Die Naturheilkunde ist Erfahrungsheilkunde auf wissenschaftlicher Basis. Insbesondere bei den zunehmenden Volkskrankheiten liegt die Stärke in der aktiven Prävention und der ursächlichen Heilbehandlung. Das Potential der Naturheilkunde, ihre Therapien und ihre Wirksamkeit gewinnen eine herausragende Bedeutung. Doch zu oft gerät in Vergessenheit, was wir der preiswerten, verlässlichen und wirklich gesundheitsbringende Naturmedizin verdanken.

Dies möchten wir mit aller Kraft unterstützen!



Besuchen Sie uns im Internet unter  
[www.naturheilverein-darmstadt.de](http://www.naturheilverein-darmstadt.de)

Zum Thema Kräuter bieten wir an:

1) **Offener Workshop\***  
auf Spendenbasis

Mi. 28. Januar Treffen um 20.00 Uhr  
„Kräuter - Stammtisch“

Mi. 25. März Treffen um 20.00 Uhr  
„Kräuter - Stammtisch“

Mi. 25. Mai Treffen um 20.00 Uhr  
„Kräuter - Stammtisch“

2) **Themen – Workshop\***

Teilnahmegebühr je Abend je Gast 6,00 Euro  
Teilnahmegebühr je Abend je Mitglied 3,00 Euro

Einen Abend einer Pflanze widmen, um ihren Wert für unsere Gesundheit kennen zu lernen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Sie erhalten eine Ausarbeitung zur Pflanze am jeweiligen Abend. Geleitet wird der Workshop von Pflanzenheilkundinnen und fachkundigen Kräuterfrauen.

Mi. 22. April Treffen um 20.00 Uhr  
„ Der Spitzwegerich “

Mi. 17. Juni Treffen um 20.00 Uhr  
„ Das Johanniskraut “

3) **Aktiv – Workshop\***

Teilnahmegebühr Gast 6,00 Euro  
Teilnahmegebühr Mitglied 3,00 Euro

Sa. 28. März Treffen um 14.30 Uhr  
„ 2-stündige Kräuterwanderung “ in Münster  
(Treffpunkt bitte bei Anmeldung erfragen)

\* Um Anmeldung zu den Workshops wird gebeten,  
bei Maritta Roth-Dechert, Tel.: 06103 / 985243

Ort der Workshops 1 und 2:

Naturheilpraxis Dechert  
Am Spitzenpfad 6, 63303 Dreieich-Götzenhain

Ich will/ Wir wollen Mitglied im Naturheilverein Darmstadt und Umgebung 1884 e.V. werden. Die monatlichen Beiträge in Höhe von jeweils € 4,00 sollen jährlich in einem Jahresbeitrag zu € 48,00 von meinem Girokonto abgebucht werden.

Die Mitgliedschaft soll beginnen am: / besteht seit: .....

Familienname: .....

Vorname: .....

Telefon: ..... Fax: .....

E-Mail: .....

(Eintrag gilt als Zustimmung für die Erlaubnis von  
E-Mail-Zusendungen seitens des Naturheilvereins)

Geburtsstag: ..... Beruf: ..... (freiwillig)

Strasse: .....

PLZ/ Ort: .....

**Ehepartner und Kinder unter 18 Jahren sind  
beitragsfreie „ Familienmitglieder“**

Name des Partners: .....

Geburtsstag: ..... Beruf: ..... (freiwillig)

Anzahl Kinder unter 18 Jahren: .....

**Ermächtigung**

**zum Bankeinzug zu Lasten meines Girokontos:**

Bankverbindung: .....

BLZ #: ..... Konto #: .....

BIC #: ..... IBAN #: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

**Bei Mitgliederwerbung:**

Geworben wurde ich von .....

# Der Verein

Das sind unsere erklärten Ziele:

**Die Menschen informieren und motivieren:**

- ° ein harmonisches und gesundes Leben in seelischer Ausgeglichenheit zu führen;
- ° Körper und Geist regelmäßig zu trainieren;
- ° sich richtig zu ernähren;
- ° in den Menschen das eigene Bewusstsein und die Eigenverantwortung zu stärken, sie anzuregen ihre Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen;
- ° dass die Anwendung von Naturheilverfahren und Naturmitteln von den Krankenkassen übernommen wird;
- ° dass Naturheilkunde und Ernährungslehre bei der Ausbildung unserer Ärzte an den Universitäten gelehrt wird;
- ° Mitsprache bei politischen Beschlüssen in Gesundheitsfragen;

Hilfe kann nur dort wirkungsvoll sein, wo sie als Hilfe zur Selbsthilfe eingesetzt wird. Dafür eignen sich die vielfältigen Informationen, die unsere Mitglieder direkt und indirekt vom **Naturheilverein Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.** und dem **Deutschen Naturheilbund e.V.** erhalten.

Als Mitglied erhalten Sie die führende Fachzeitschrift auf dem Gebiet der Naturheilkunde **„Der Naturarzt“**.

## Wie wir arbeiten:

Wir sind glücklich darüber, dass die gesamte Arbeit von interessierten ehrenamtlichen Mitgliedern, unter großem persönlichen Einsatz geleistet wird. Und bedanken uns an dieser Stelle ganz herzlich dafür.

*Eine Mitgliedschaft ?*

**Wir meinen: Sie ist wichtig und lohnt sich!**

Sie erreichen uns per:

Email: [info@naturheilverein-darmstadt.de](mailto:info@naturheilverein-darmstadt.de)

Tel.: 0171 / 5315086

Fax: 06071 / 3055423

Besuchen Sie uns unter:

Internet: [www.naturheilverein-darmstadt.de](http://www.naturheilverein-darmstadt.de)

# VERANSTALTUNGEN

Gäste 6,00 Euro // Mitglieder 3,00 Euro

**Mi. 18. Februar** **Jahreshauptversammlung 20:00 Uhr**  
Alle Mitglieder und Interessierte sind herzlich eingeladen.

**Mi. 25. Februar** **Vortrag 20:00 Uhr zum Thema:**  
**„Die Heilpflanze „Artemisia annua“**

Die Beifußpflanze: „Artemisia annua“ zum Selbstanbau im Garten! Sie hilft nicht nur bei Malaria, sondern bei einigen anderen Krankheiten, sogar einige Krebszellen kann sie abtöten (Prof. Efferth vom Krebsforschungszentrum Heidelberg)!

Referent: Emanuel Schaaf – Heilpraktiker aus Dreieich

**Mi. 18. März** **Vortrag 20:00 Uhr zum Thema:**  
**„Unsere einheimischen Heilkräuter“**

Ein anschaulicher Vortrag über Heilpflanzen, die überall zu finden sind. Gegen alles ist ein Kraut gewachsen – so sagt es der Volksmund. Nur, wer erkennt sie? Wer weiß was sie können? Und was zu tun ist? Unsere Referentin führt Sie gerne zu diesem Wissen und freut sich auf Ihre Fragen.

Referentin: Natascha Jaskulla - Heilpflanzenexpertin & Gesundheitsberaterin aus Mühlheim

**Mi. 20. Mai** **Vortrag 20:00 Uhr zum Thema:**  
**„Die Heilkunde edler Steine“**

Lebendig und anschaulich erfahren Sie in diesem Vortrag fundiertes Wissen über die Wirkung von Edelsteinen auf ganzheitlicher Ebene. Hören Sie Möglichkeiten der Anwendung, den Umgang mit ihnen und ihre Reinigung und finden sie dabei ihren passenden Heilstein.

Referentin: Astrid Hess - Therapeutin mit Steinheilkunde aus Mühlthal

**Mi. 17. Juni** **Vortrag 20:00 Uhr zum Thema:**  
**„Gewürze und ihre Heilkräfte“**

Ein besonderer Vortrag über die Heilkräfte der Gewürze. In diesem Vortrag erleben wir Gewürze wie Zimt, Ingwer, Chili-Cayenne oder Kurkuma in einem anderen Licht. Ein besonderes Augenmerk liegt auf den vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten der Gewürze. Diese haben weit mehr zu bieten als nur den guten Geschmack. Profitieren Sie vom Wissen einer weit und viel gereisten Expertin.

Referentin: Elisabeth Bliklen - Ethnologin & Gewürzexpertin aus Ewattingen

**Ort der Veranstaltungen:**  
**im Kleinen Saal der Gersprenzshalle**  
**Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster**

# BILDVORTRAG

auf Spendenbasis

**Fr. 17. April** **Beginn 19:00 Uhr**  
Dia-Abend mit Bildern aus St. Petersburg und kulinarischen Spezialitäten. **Durch die Reise führt: Anna Bartsch**  
**Ort: ev. Gemeindezentrum in Dreieich-Offenthal**

## WANDERUNGEN

Gäste 0,00 Euro // Mitglieder 0,00 Euro

**So. 22. Februar** **Treffen 13:30 Uhr**  
**Parkplatz: „Böllenthal“, Darmstadt**  
Wanderung: Strecke ca. 4,8 km – Dauer ca. 2 h  
Einkehr im Restaurant „Böllenthal“ - Ende gegen 18:00 Uhr  
**Wanderführung: Fritz Tutt**

**So. 29. März** **Treffen 13:30 Uhr**  
**Parkplatz: „ALDI“, Reinheim**  
Fahrt über Zipfen zum Waldparkplatz / nahe Hering.  
Wanderung: Rundweg um den Otzberg – Dauer ca. 1,5 h  
Anschließend Einkehr zur Kaffeerast - Ende gegen 18:00 Uhr  
**Wanderführung: Gerda und Werner Mann**

**So. 26. April** **Treffen 13:30 Uhr**  
**Parkplatz „ALDI“, Reinheim**  
Fahrt zum Parkplatz „Einhardsbasilika“, Steinbach (Michelstadt) mit Besichtigung, Wanderung: Strecke ca. 4,5 km – Dauer ca. 1 h  
Einkehr im Café „Leyhausen“ - Ende gegen 18:00 Uhr  
**Wanderführung: Fritz Tutt**

**So. 14. Juni** **Treffen 13:30 Uhr**  
**Parkplatz „Rosenhöhe“, Darmstadt**  
Wanderung: Strecke ca. 6,2 km – Dauer ca. 2 h  
Einkehr im Café „Hofgut Oberfeld“ - Ende gegen 18:00 Uhr  
**Wanderführung: Fritz Tutt**

## TAGESAUSFLUG zum „Keltenfürsten“

**So. 17. Mai** **Treffen 10:00 Uhr**  
**am „Storchenmühlhaus“, Münster**  
Fahrt zur Ausfahrt „39“ Altenstadt auf der A45 über das Langenselbolder Dreieck der B45. Nach Glauberg zum Museumsparkplatz. Rundwanderung ca. 1,5 h auf dem Bergplateau mit Informationen, Anschaungsobjekten und herrlichem Fernblick. Mittagsimbiss im Bistro. Gelegenheit zur Besichtigung der „Keltenwelt“ (Museum) und Kurzwanderung in der interessanten Umgebung - Ende ca. 18:00 Uhr  
**Führung: Gerda und Werner Mann,**

**Auskunft über Mitfahrgelegenheiten bieten:**  
Familie Werner Mann Tel.: 06162 / 5241 ; Familie Fritz Tutt  
Tel.: 06071 / 1339 ; Familie Walter Schledt Tel.: 0171 / 5315086