

Wiederkehrende Treffen

bis Juni 2018

**„Augentraining in der Natur“
wieder klar und entspannt sehen**
Sa 7. April, Sa 5. Mai, und Sa 2. Juni,
jeweils 14.30 bis 15.30 Uhr

Treffpunkt: vor der Gersprenzhalle,
Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster
Angelika Tank, Gesundheitsberaterin,
Augentrainerin, 0151-59852101

Naturheilverein-Stammtische

Münster

**Themen: Garten, Schwarze Erde, EM,
Fermentation, Imkerei, Ernährung etc.**
Di 6. Februar, 6. März, 3. April und 5. Juni,
Beginn jeweils um 19.00 Uhr

Treffpunkt: wird kurzfristig bekannt gegeben
(bitte die Angabe auf der Homepage/
Newsletter beachten)

Christoph Heckwolf, Anmeldung erbeten
unter 06071-739366 oder
christoph_terrapreta@web.de

Reinheim

jeden 1. Donnerstag im Monat, 19.00 bis 21.00 Uhr

Ort: Hofgut Reinheim, Kirchstraße 24 A, 64354 Reinheim

In Kooperation mit Frauen- und

Familienzentrum Reinheim e.V.

Helga Hemming, Naturheilkunde-Beraterin (DNB),
06162-912508



© Naturheilverein Darmstadt e.V.

Der Verein

Unser Verein wurde vor über 130 Jahren in Darmstadt gegründet und gehört somit zu den ältesten Naturheilvereinen weltweit. Mit einem vielseitigen Angebot an Vorträgen, Ausflügen, Wanderungen und Gesprächskreisen bieten wir interessierten Menschen die Möglichkeit, die wichtigen gesundheitlichen Zusammenhänge in einer Gemeinschaft der Gleichgesinnten zu erfahren. Denn Gesundheit ist eine Informationsfrage in einem ständigen Austausch von neuen Erkenntnissen und bewährten Erfahrungen.

Die Mitgliedschaft beinhaltet die monatliche Ausgabe der Zeitschrift „Naturarzt“, einer einzigartigen populärwissenschaftlichen Zeitschrift in Bereich der Medizin.

Wir freuen uns, wenn unser Engagement auf Ihr Interesse stößt und Ihnen hilft, Ihre Gesundheit zu verbessern und zu erhalten.

Wir laden jede interessierte Person herzlich zu unseren Veranstaltungen ein.

Infos und Anmeldung:

Anna Bartsch, 06074-2112390

Auskunft über Wanderungen:

Fritz Tutt, 06071-1339

info@naturheilverein-darmstadt.de
www.naturheilverein-darmstadt.de



Naturheilverein Darmstadt
und Umgebung 1884 e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V.

Programm

1. Halbjahr 2018

Vorträge | Workshops | Wanderungen



„Leben mit den
Rhythmen der Natur“

Motto des Jahres 2018
Deutscher Naturheilbund

Titelfoto: S. Pachle

Gestaltung: dani.roedrich@arcor.de

Veranstaltungen

- ❖ **Vortrag: „Die Beifußpflanze Artemisia annua und die Darmkrebsprophylaxe“
Studie und praktische Anwendung**
Mi 07.02.2018, 19.00 bis 20.30 Uhr
Emanuel Schaaf, Heilpraktiker
Ort: Praxis Emanuel Schaaf
Frankfurter Str. 45, 63303 Dreieich
(Bitte um Anmeldung unter 06103-311310)

- ❖ **Vortrag: „Natürliche Lebensqualität – ja, negative Umwelteinflüsse – nein“**
Mi 21.02.2018, 20.00 bis 21.30 Uhr
Uwe Schuhmacher
www.umweltundgesundheit.net
Ort: Gersprenzhalle (kleiner Saal),
Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster

Wir präsentieren uns auf der Infomesse „natur-garten-kunst“ vom NABU Seeheim-Jugenheim e.V.
So 04.03.2018, 11.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Bürgerhalle in Malchen,
Dieburger Str. 36, 64342 Seeheim-Jugenheim

Wanderung am Böllenfalltor
So 11.03.2018, 13.30 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz am Jugendstilbad,
Mercksplatz 1, 64287 Darmstadt
Wanderleitung Fritz Tutt
(Bitte um Anmeldung unter 06071-1339)
Wanderstrecke ca. 4,6 km (2,5 Std.)
Einkehr: Restaurant „Böllenfalltor“

- ❖ **Vortrag: „Hormone mit Yoga im Rhythmus der Natur ins Gleichgewicht bringen“ – für Frauen und Männer**
Mi 14.03.2018, 19.30 bis 21.00 Uhr
Karfried Kessler, Heilpraktiker (www.HPYo.de)
Ort: HPYo-Heilpraxis und Yogaschule Kessler,
Heinrich-Fulda-Weg 8, 64289 Darmstadt
(Bitte um Anmeldung unter 06151-6699511)

Jahreshauptversammlung
Mi 21.03.2018, 19.00 bis 21.00 Uhr
Ort: Gersprenzhalle (kleiner Saal),
Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster

- ❖ **Küchenerlebnis:
„Thermomix trifft wilde Kräuter“**
Mi 11.04.2018, 18.00 bis 21.30 Uhr
Heidi Arlt-Koch, TM-Beraterin, 0175-1950117
Yvonne Staubach, Kräuterfrau, 06103-9958601
Ort: Kochtreff Münster, Leibnizstr. 11, 64839 Münster
Beitrag: 12 Euro, Anmeldung erforderlich

Wanderung bei Momart (Bad König)
So 15.04.2018, 13.30 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz „ALDI“,
Darmstädter Str. 65, 64354 Reinheim
Wanderleitung Fritz Tutt, 06071-1339
Wanderstrecke ca. 4,8 km (2,5 Std.)
Diejenigen, die länger wandern wollen, treffen sich um 12.30 Uhr am Bahnhof in Bad König
Wanderleitung Georg Lechner, 06074-9176851
Wanderstrecke ca. 7 km
Gemeinsame Einkehr: Restaurant „Zur Post“,
Hauswiesenweg 14-16, 64732 Bad König/Momart
(Bitte um Anmeldung beim jeweiligen Wanderleiter)

Austausch über Obst und Kräuter
Mo 23.04.2018 und Mo 28.05.2018
(zwei separate Veranstaltungen)
18.00 bis 20.00 Uhr
Ort: Bornwald 3, 63303 Dreieich
In Kooperation mit dem Obst- und
Gartenbauverein Sprendlingen e.V.
Gerhard Schiefer, 0157-87257010
Yvonne Staubach, 06103-9958601

Wanderung „Sieben-Hügel-Steig“, Darmstadt
So 06.05.2018, 10.00 bis 17.00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Rosenhöhe am Löwentor,
Ecke Wolfskehlstraße und Seitersweg, Darmstadt

Rast auf der Ludwigshöhe mit Möglichkeit für ein Imbiss, oder gerne eigene Verpflegung mitbringen
Wanderstrecke ca. 13 km
Einkehr in einem Café nach Wunsch der Teilnehmer
Wanderleitung Claudia Vogel
(Bitte um Anmeldung unter 06074-50450)

- ❖ **Vortrag: „Meditation“**
Mi 16.05.2018, 20.00 bis 21.30 Uhr
Es werden verschiedene Meditationsarten vorgestellt.
Lernen Sie hier, wie Sie mit Meditation Ihr Leben und Ihre Gesundheit positiv beeinflussen können
Angelika Tank, Kursleiterin Meditation,
angelikatank@gmx.de
Ort: Gersprenzhalle (kleiner Saal),
Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster

Wanderung zur Vereinslinde
So 10.06.2018, 13.30 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Naturfreundehaus Moret,
Auf der Moret 10, 64807 Dieburg
Wanderleitung Fritz Tutt
(Bitte um Anmeldung unter 06071-1339)
Wanderstrecke ca. 4,6 km (2,5 Std.)
Einkehr: Naturfreundehaus Moret

- ❖ **Gesundheitswoche im Kur- und Heilbad Gräfenberg „Wandern und Kuren auf Prießnitz Spuren“**
So 10.06. bis So 17.06.2018
Diese Reise wird vom Dachverband dem Deutschen Naturheilbund e.V. organisiert.
DNB-Bundesgeschäftsstelle
Am Anger 70, 75245 Neulingen
Tel. 07237- 4848799
www.naturheilbund.de

- ❖ **Kostenpflichtige Veranstaltung**
Vorträge: Mitglieder 3 Euro, Gäste 6 Euro



© Naturheilbund Darmstadt e.V.