



# Naturheilverein Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V. (DNB)

## Programm 1. Halbjahr 2019

Samstag, 26. Januar 2019 von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

**Treffen der Aktiven und denjenigen, die es gerne werden möchten**

Vorbereitung der Neuwahlen (Vorstand, Beiräte, Kassenprüfer) und Austausch über die zukünftige Ausrichtung des Vereins

Ort: Seniorenhaus „Gersprenz“, Wilhelm-Lehr-Straße 4, 64839 Münster

Leitung: Anna Bartsch, Tel.: 06074-2112390

Sonntag, 27. Januar 2019 von 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**Wanderung um den Anglersee in Obertshausen** - Natur und Kultur erleben

Treffpunkt: Am Restaurant „Seeblick“, Heusenstammerstr. 180, 63179 Heusenstamm

Wanderstrecke leicht ca. 4,5 km (2,5 Std.)

Einkehr: ca. 15.00 Uhr im Restaurant „Seeblick“

Wanderleitung: Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101, Anmeldung erwünscht

Mittwoch, 20. Februar 2019 von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr

**Mitmachabend „Wickel und Auflagen“** - Einführung in das Wissen und praktische

Anwendung von heilsamen Wickeln und Auflagen für Erwachsene und Kinder

Ort: Gersprenzhalle (kleiner Saal), Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster

Referenten: Helga Hemming und Heidi Glück, ärztl. gepr. Naturheilkunde-Beraterinnen (DNB)

Eintritt: Mitglieder 3 Euro, Gäste 6 Euro

Sonntag, 24. Februar 2019 von 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**Wanderung um den Otzberg** - durch Wald und Feld wandern

Treffpunkt: Parkplatz an der Veste Otzberg, Burgweg 28, 64853 Otzberg

Wanderstrecke ca. 5,0 km (3 Std.)

Einkehr: ca. 15:45 Uhr im Bauernhofcafé „Grünewalds“, Bachstr. 4, 64853 Otzberg

Wanderleitung: Georg Lechner, Tel.: 0151-59852101

Sonntag, 17. März 2019 von 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**Wanderung mit Stadtbesichtigung in Aschaffenburg** - sehenswerte Altstadt, Schloss Johannisburg und Schlosspark mit Führung

Treffpunkt: Am Haupteingang Schloß Johannisburg, Schlossplatz 4, 63739 Aschaffenburg

Wanderstrecke ca. 3,5 km (3 Std.)

Einkehr: ca. 16:00 Uhr im Restaurant „Lebenswert“, Schlossplatz 1, 63739 Aschaffenburg

Wanderleitung: Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101 (Anmeldung erforderlich)

Mittwoch, 20. März 2019 von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr

**Jahreshauptversammlung mit Wahlen des Vorstands, der Beiräte und der Kassenprüfer**

Ort: Gersprenzhalle (kleiner Saal), Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster

Samstag, 30. März 2019 von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**„Sehen ohne Augen“ - aktive Erlebnisveranstaltung für Kinder und Erwachsene**

An diesem Nachmittag erwartet Sie und Ihre Kinder ein ganz besonderer Workshop, bei dem Sie Ihre Intuition und Ihr inneres Wissen erwecken und trainieren können

Ort: Gersprenzhalle (kleiner Saal), Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster

Referenten: Evelyn Ohly & Alex Kimmel, [www.sehen-ohne-augen.de](http://www.sehen-ohne-augen.de) (kooperative Partner des Deutschen Naturheilbundes)

Anmeldung: Anna Bartsch, Tel.: 06074-2112390

Teilnahmebeitrag: Mitglieder und Kinder 10 Euro, Gäste 15 Euro



## Naturheilverein Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilverband e.V. (DNB)

### Sonntag, 07. April 2019 von 13:00 Uhr bis 18:30 Uhr

**Wanderung in Bad Orb** - genussvolles Wandern im Kurpark um das Salinengelände

Treffpunkt: Touristen-Info, Kurparkstr. 2, 63619 Bad-Orb

(zwecks Fahrgemeinschaft bitte die Wanderleitung kontaktieren)

Wanderstrecke wahlweise: Philosophenweg ca. 2,5 km (2 Std.) oder Waldfrieden ca. 4,5 km (4 Std.)

Einkehr: ca. 15:30 Uhr im Café „Waldfriede“, Villbacher Str. 48, 63619 Bad Orb

Wanderleitung: Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101

### Sonntag, 12. Mai 2019 von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

**Wanderung „Streifzug durch den Koberstädter Wald“**

Treffpunkt: Parkplatz an der B486 zwischen Langen und Dreieich-Offenthal (Wetterturm)

Wanderstrecke ca. 15 km (4 Std.)

Verpflegung aus dem Rucksack, Einkehr nach Absprache

Wanderleitung: Claudia Vogel, Tel.: 06074-50450

### Mittwoch, 22. Mai 2019 von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr

**Erlebnisabend „Kräuter des Monats Mai“** - Erfahrungsaustausch zum Sammeln, Trocknen und Zubereitungsmöglichkeiten von einheimischen Kräutern

Ort: Gersprenzhalle (kleiner Saal), Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster

Leitung: Maritta Roth-Dechert, Heilpraktikerin, Tel.: 06103-985243

Yvonne Staubach, Kräuterfrau, Tel.: 06103-9958601

Eintritt: Mitglieder 3 Euro, Gäste 6 Euro

## Wiederkehrende Treffen bis Juli 2019

**„Augentraining in der Natur“ in Münster** - wieder klarer und entspannter sehen

Sa. 02. Februar, Sa. 02. März, Sa. 06. April, Sa. 04. Mai, Sa. 01. Juni

jeweils von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Treffpunkt: vor der Gersprenzhalle, Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster

Leitung: Angelika Tank, Gesundheitsberaterin & Augentrainerin, Tel.: 0151-59852101

### **Naturheilverein-Stammtisch in Reinheim**

jeden 1. Donnerstag im Monat, 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Ort: Hofgut Reinheim, Kirchstraße 24A, 64354 Reinheim

In Kooperation mit Frauen- und Familienzentrum Reinheim e.V.

Leitung: Helga Hemming und Heidi Glück, ärztl. gepr. Naturheilkunde-Beraterinnen (DNB)

Tel.: 06162-912508 (um Anmeldung wird gebeten)

Eintritt: Mitglieder 1,50 Euro, Gäste 2,50 Euro

### **„Glutenfreier Kuchen“-Stammtisch in Dreieich**

jeden letzten Donnerstag im Monat, 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Raum für Austausch zu Themen der Ernährung, Gesundheit und dem Leben an sich

Ort: Café „Ma Chérie“, Am Lachgraben 1a, 63303 Dreieich-Götzenhain

Leitung: Maritta Roth-Dechert, Heilpraktikerin, Tel.: 06103-985243