



Naturheilverein Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V. (DNB)

Programm 2. Halbjahr 2020

Sonntag 12. Juli 2020 von 13:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Wanderung durch Wald und Wiesen um Aschaffenburg „Hessen trifft Bayern“

Wanderung durch Park Schöntal, an Großmutterwiese vorbei und dann durch den Fasaneriewald und um den See, eine Wanderung mit ganz unterschiedlich, schönen Eindrücken.

Treffpunkt: Am Haupteingang des HB- Aschaffenburg

Wanderstrecke ca. 4 - 5 km (3 Std.)

Einkehr: ca. 15.00 Uhr Biergarten "LA CASA

Wanderleitung: Rosi Ebert, 0171 2393583

Anmeldung unbedingt erforderlich !

Sonntag, 23. August 2020 von 13:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Wanderung in der Natur von Rödermark-Urberach und auf den Spuren der Römer

Wanderung vom Treffpunkt durch den Wald in und um Bulau, an Feldern vorbei bis zum Römerhügel. Wir sehen, erleben die Natur, können uns austauschen und wandern am Waldrand zum Ausgangspunkt zurück und genießen Kaffee und Kuchen oder ein Glas Apfelwein und.....

Treffpunkt: Parkplatz des „Naturfreundehaus Bulau“, Bulauweg 22, 63322 Rödermark-Ur.

Wanderstrecke ca. 4 - 5 km (2 Std.)

Einkehr: ca. 16.00 Uhr im Biergarten des Naturfreundehaus

Wanderleitung: Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101 (Anmeldung erwünscht)

Sonntag, 20. September 2020 von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Ausflug nach Malchen zur Führung am Blütenhang an der Bergstraße

Treffpunkt: Bürgerhalle Malchen, Dieburger Str.36, Malchen

Uhrzeit: 14.45 Uhr, Beginn 15.00 Uhr ca. 1 Stunde

Veranstalter: „Die Wühläuse Malchen „und NABU Seeheim

Einkehr: Cafe-Bistro „VIS A VIS“ Raiffeisenstr.2, 64342 Seeheim-Jugenheim

Wanderleitung: Angelika Tank Tel.: 0151-59852101, Anmeldung unbedingt !

Mittwoch, 16. September 2020 von 20:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

Vortrag zum Thema: Einführung in das ganzheitliche Gedächtnistraining

Es werden wichtige Funktionen des Gehirns wie Konzentration, Wortfindung, Denkfähigkeit und die Denkfähigkeit gemeinsam trainiert.

An diesen Abend erhalten Sie viele wertvolle Erkenntnisse, mit Spaß und Freude können pos. Gefühle geweckt werden.

Dozentin und Beraterin: Hannelore Mehl-Rau, Tel. 06154 630865

Ort: Gersprenzhalde (kl.Saal), Heinrich-Heine-Str-16, 64839 Münster

Anmeldung: Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101,

Eintritt: Mitglieder 3,00 €, Gäste 6,00€



Naturheilverein Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V. (DNB)

Donnerstag 01. Oktober 2020 von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr

Themenabend: Basenfasten mit anschließender praktischer Weiterführung

Entlastung des Stoffwechsels, Vitalisierung, Einstieg in eine bewusstere und gesunde Ernährungsweise. Je nach Wunsch Gewichtsreduktion oder einfach Wohlfühlerlebnis, es ist genügend Zeit zum diskutieren und auf Fragen einzugehen.

Referentin: HP Petra Heuck

Ort: Naturheilpraxis Petra Heuck, Hohe Str.15, 64807 Dieburg

Mobil: 0170 2066472

Anmeldung: Vorstand Tel.: 0151 59852101

Teilnahmebeitrag: Mitglieder 3,00 €, Gäste 6,00 €

Weiterführung Basenfasten Woche, Treff in der Heilpraxis Petra Heuck

An 3 Abenden werden Grundlagen vertieft und gemeinsam ausgetauscht

Viele Tipps und Rezepte für das einfache Umsetzen zu Hause, Erfahrungsaustausch und Unterstützung bei Fragen während der basischen Woche und Tipps für Umsetzung danach.

Freitag am 16.10. Treff, Uhrzeit 18.00 - 20.00 Uhr

Montag am 19.10. Treff, Uhrzeit 18.00 - 20.00 Uhr

Freitag am 23.10. Treff, Uhrzeit 18.00 - 20.00 Uhr

Preis: 75,00 € zuzüglich 5,00 € Kostenanteil, für Skript, Nahrungsmitteltabelle und Rezepte (Bezahlung direkt bei P. Heuck)

Veranstaltungsort u. Anmeldung: Naturheilpraxis Petra Heuck, HP/ Hohe Str.15, 64807 Dieburg

Mobil;0170 2066472

Sonntag, 18. Oktober 2020 von 14:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr

Tag der Naturheilkunde 2020, Thema "Umwelt gesund gestalten"

verschiedene Vorträge und ein Film, den ges. Ablauf zu entnehmen:

www.naturheilverein-darmstadt.de

Ort: Gersprenzhalle, (großer Saal), Heinrich-Heine-Str.16, 64839 Münster

Immer nach den neusten Hygienevorschriften

Bitte an M-N-Schutz denken

Diese Veranstaltung ist ohne Getränkeauschank !

Verantwortlich: ges. Vorstand

Mobil: 0151 59852101 Angelika Tank



Naturheilverein Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V. (DNB)

Mittwoch, 21. Oktober 2020 von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Thema: Immunsystem stärken mit ganzheitlicher Komplementärmedizin, die Medizin der Zukunft.

An diesen Abend können Sie einen ganz besonderen Abend erleben, bei dem Sie nicht nur einen Einblick in dieser tollen Methode erhalten, sondern es wird die ganzheitliche Anwendung an einigen Fallbeispielen erklärt. Interessanter und spannender Abend.

Referent: Sabine Viereckl D.O. HP für Osteopathie und Klassische Homöopathie

Tel. 0172 6701716, www.praxis-viereckl.de

Ort: Gersprenzhalle (kleiner Saal), heinrich-Heine-Str.16, 64839 Münster

Anmeldung: Angelika Tank, Tel.: 0151 59852101

Eintritt: Mitglieder: 3,00 €, Gäste: 6,00 €

Sonntag, 25. Oktober 2020 von 10:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Ausflug nach Neu- Anspach zum Hessenpark,

Thementag: „Apfelfest“ alles rund um den Apfel und Verarbeitung

auch mit Besichtigung der Außenanlage, sehr sehenswert und interessant

Adresse: Freilichtmuseum-Hessenpark, 61267 Neu- Anspach, Laubweg 5

Treffpunkt: Am Blumenhaus Wittich, Hanauerstr.8, 63322 Rödermark/Ober-Roden

Uhrzeit: 10.30 Uhr Treff mit Fahrgemeinschaft

Einkehr vor Ort im Wirtshaus „Zum Adler“

Eintritt: 9.00 € / 8,50 €

Leitung: Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101 (Anmeldung erforderlich)

Dienstag 03.11. 2020 von 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Besuch zum Dottenfelderhof nach Bad Vilbel

Seit 1968 gibt es diesen Hof, immer wieder umgebaut und neue Konzepte. Der biologisch geführte Bauernhof mit eigener Holzofenbäckerei, Hofladen und Cafe` und.... werden wir besichtigen.

Einkehr im Hofcaf`

Treffpunkt: zur Fahrgemeinschaft beim Blumenhaus Wittich, Hanauerstr,8 63322 Rödermark

Anmeldung: Angelika Tank Tel.: 0151 59852101 unbedingt!!



Naturheilverein Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V. (DNB)

Samstag, 14. November 2020 von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Thema: Gesund durch die Grippezeit - natürlich!

Dieser Vortrag richtet sich an Menschen, die am liebsten gar nicht erst krank werden wollen. Ein besseres Verständnis für das Immunsystem, wie es gestärkt oder geschwächt wird, welche typischen Missverständnisse gibt es, wie sollte ich am besten vor?

Naturheilkundliche Methoden wie Wickel, Schröpfen, Pflanzenkunde und..., ein bewegter Vortrag

Referent: Karfried Kessler HP, 0176-20001367, www.hapeyo.de

Ort: Familienzentrum, Stadthaus III/ Raum 08, Frankfurter Str.71, 64293 Darmstadt

Anmeldung: über Familienzentrum Tel. 06151 132509 oder E-Mail: fbs@darmstadt.de

Mo./Die./Mit.+ Fr. 9.00-12.00 Uhr und Do. 14.00-16.00 Uhr

Kurs Nr.:503-05-F2

Teilnahmebeitrag: 5,40 €

Wiederkehrende Treffen bis Dezember 2020

„Augentraining in der Natur“ in Münster - wieder klarer und entspannter sehen

Mit verschiedenen Schwerpunkten

Für alle Altersgruppen, ob Brillenträger oder als Vorbeugung

Immer ersten Sa. Im Monat

Sa. 01. Aug / 05. Sep. / 01. Nov. / 05. Dezember

jeweils von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Treffpunkt: vor der Gersprenzhalle, Heinrich-Heine-Str.16, 64839 Münster

Leitung: Angelika Tank, Gesundheitsberaterin & Augentrainerin, Tel.: 0151-59852101

„Glutenfreier Kuchen“-Stammtisch in Dreieich

jeden letzten Donnerstag im Monat, 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Raum für Austausch zu Themen der Ernährung, Gesundheit und dem Leben an sich

Ort: Café „Ma Chérie“, Am Lachgraben 1a, 63303 Dreieich-Götzenhain

Leitung: Maritta Roth-Dechert, Heilpraktikerin, Tel.: 06103-985243