



Grusswort NHV Darmstadt 16.7.2014

Lieber Herr Schledt, liebes Vorstands- und Aktiventeam vom NHV Darmstadt und Umgebung!

Was für ein toller Verein mit sympathischen Vereinsaktiven – engagiert mit Herz und Kompetenz bei der Sache! So war mein erster Eindruck, als mich 2010 mein erster Auswärtstermin als neue Leiterin der Bundesgeschäftsstelle zu einer Veranstaltung Ihres Vereins führte.

Umso mehr freut es mich, diesem sympathischen Verein heute zum 130. Jubiläum gratulieren zu dürfen! Einer der ältesten, noch bestehenden Naturheilvereine zu sein, darauf können Sie alle mit Recht stolz sein. Hat sich doch seit eurer Gründung die Situation im Gesundheitssystem komplett gewandelt: Damals führten die gesundheitlichen Folgen der Industrialisierung und Urbanisierung (Verstädterung) zu einem Hinwenden der Menschen zur Naturheilkunde, zahlreiche Naturheilvereine gründeten sich, oft in Verbindung mit „Schrebergärten“. Selbsthilfe im Rahmen unserer Säulen der Naturheilkunde bei allerlei Erkrankungen wurde (wieder) beliebt, gerne angewandt und weiterempfohlen – zumal die ärztliche Versorgung durch eine gesetzliche Krankenversicherung noch nicht für alle ausreichend vorhanden war.

Darum brauchen wir uns heute nicht zu kümmern. Heute sind wir anderweitig „beschäftigt“: Die Arbeit kennt durch ständige Erreichbarkeit keinen Feierabend mehr, Medien buhlen ständig um unsere Aufmerksamkeit, Freizeitangebote gibt es „en masse“ und im Supermarkt eine Fülle an Nahrungsmittel aus aller Welt.

Alles wird geboten und für die Gesundheit ist der Facharzt zuständig: Viele von uns haben sich daran gewöhnt, einen Arzt für alle Beschwerden zu Rate zu ziehen. Doch **ein** Rezept zum Gesund sein oder werden kann uns der Arzt nicht ausstellen. Wir müssen wieder raus aus der „Komfort-Zone“ und selbst etwas tun! Am besten in der Prävention, denn wie heißt es so schön: Vorbeugen ist besser als heilen – und wer heute keine Zeit für sein Gesundheit hat, wird später viel Zeit in seine Krankheit investieren müssen!

Sie alle beim Naturheilverein Darmstadt und Umgebung wenden viel Zeit auf, nicht nur für Ihre eigene Gesundheit, sondern für die Gesundheit Ihrer Mitmenschen! Dafür unsere Hochachtung und von mir persönlich der Wunsch „Gott vergelt's Ihnen“

Herzlichst

Sabine Neff