

Wiederkehrende Treffen

bis Juli 2017

Augenspaziergang „Augentraining in der Natur“
Mit gezielten Übungen, die unsere Augen und alle Sinne ansprechen

- ✳ jeden 1. Samstag im Monat
14.30 bis 15.30 Uhr
(außer im Mai)

für jede Altersgruppe geeignet, ob Brillenträger oder als Vorbeugung. Bitte ohne Kontaktlinsen!
Treffpunkt: vor der Gersprenzhalle
Heinrich-Heine-Str.16, 64839 Münster
Angelika Tank, Gesundheitsberaterin,
Augentrainerin, 0151-59852101

Naturheilkunde-Stammtisch
jeden 1. Donnerstag im Monat
19.00 bis 21.00 Uhr

Ort: Hofgut Reinheim
Kirchstraße 24 A, 64354 Reinheim
In Kooperation mit dem Frauen- und
Familienzentrum Reinheim e.V.
Helga Hemming, Naturheilkunde-Beraterin (DNB),
06162-912508

Wildkräuter Seminare im
Lehr- und Kräutergarten Dreieich

- ✳ Di 18.04.2017, 18.00 bis 19.30 Uhr
Frühjahr mit Wildkräuter-Grüne-Neuner-Suppe
- ✳ Di 16.05.2017, 18.00 bis 19.30 Uhr
Maikräuter mit Spitzwegerich & Brennnessel
- ✳ Di 20.06.2017, 18.00 bis 19.30 Uhr
Sommerzeit mit Giersch & Gundermann
Ort: vom Parkplatz „Angelweiher“ Ecke Reuterpfad
und Seegewann in Dreieich-Sprendlingen
den Wegschildern zum „Kräutergarten“ folgen
Yvonne Staubach, Kräuterfrau, 06103-9958601
Anmeldung erforderlich / Teilnahmebeitrag 10 €

Glutenfreier Kaffeenachmittag

jeden letzten Donnerstag im Monat ab 16.00 Uhr
Ort: „Café und mehr...“
Am Lachengraben 1a, 63303 Dreieich-Götzenhain
Maritta Roth-Dechert, 06103-985243

Der Verein

Unser Verein wurde vor über 130 Jahren in Darmstadt gegründet und gehört somit zu den ältesten Naturheilvereinen weltweit. Mit einem vielseitigen Angebot an Vorträgen, Ausflügen, Wanderungen und Gesprächskreisen bieten wir interessierten Menschen die Möglichkeit, die wichtigen gesundheitlichen Zusammenhänge in einer Gemeinschaft der Gleichgesinnten zu erfahren. Denn Gesundheit ist eine Informationsfrage in einem ständigen Austausch von neuen Erkenntnissen und bewährten Erfahrungen.

Die Mitgliedschaft beinhaltet die monatliche Ausgabe der Zeitschrift „Naturarzt“, einer einzigartigen populärwissenschaftlichen Zeitschrift in Bereich der Medizin.

Wir freuen uns, wenn unser Engagement auf Ihr Interesse stößt und Ihnen hilft, Ihre Gesundheit zu verbessern und zu erhalten.

Vorträge und die Jahreshauptversammlung
finden in der Gersprenzhalle (kleiner Saal),
Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster statt,
es sei denn ein abweichender Ort ist genannt.

Wir laden jede interessierte Person herzlich zu unseren Veranstaltungen ein.

Infos und Anmeldung:

Anna Bartsch, 06074-2112390

Auskunft über Wanderungen:

Fritz Tutt, 06071-1339

info@naturheilverein-darmstadt.de
www.naturheilverein-darmstadt.de



Naturheilverein Darmstadt
und Umgebung 1884 e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V.

Programm

1. Halbjahr 2017

Vorträge | Workshops | Wanderungen



„Stell Dir vor, Du bist gesund“

Motto des Jahres 2017
Deutscher Naturheilbund

Kooperation für die Gesundheit

Im Herbst 2016 hat der Deutsche Naturheilbund eine Kooperationsvereinbarung mit dem Wiener Pianisten und Produzenten Joe Meixner unterzeichnet. Die von ihm komponierte Klaviermusik „piano medicine“ berücksichtigt alle bekannten heilsamen Wirkungsweisen der Musik und beeinflusst nachweislich die Verschiebung der Aktivität des menschlichen vegetativen Nervensystems in den vagotonen Bereich. Das bietet für Hörende eine hervorragende Möglichkeit, den Zustand der Tiefenentspannung schnell und unkompliziert zu erreichen – eine unabdingbare Voraussetzung für alle Heilungsprozesse.

Die CD „piano medicine“ ist ab sofort exklusiv über die Webseite des Deutschen Naturheilbundes erhältlich.



Wir möchten diese Kooperation tatkräftig unterstützen und laden Sie herzlich zum ersten "Altheda-Schlafkonzert" in unserer Region ein.

Fr 31.03.2017, 20.00 bis 22.00 Uhr

Ort: Evangelisches Gemeindezentrum,
Dieburger Str. 8, 63303 Dreieich-Offenthal
Eintritt: 35€

Kartenvorverkauf im evangelischen Gemeindebüro zu den Öffnungszeiten, 06074-6013 oder Anna Bartsch, 06074-2112390

Veranstaltungen

So 22.01.2017, 13.30 bis 18.00 Uhr

Wanderung: „Um Jagdschloss Kranichstein“

Treffpunkt: Parkplatz am Jugendstilbad,
Mercksplatz 1, 64287 Darmstadt
Wanderstrecke ca. 4,5 km (2 Std.)
Einkehr: Restaurant „Jagdschloss Kranichstein“

✳ **Mi 25.01.2017, 20.00 bis 21.30 Uhr**

Vortrag: „Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)“

Allergien und Heuschnupfen rechtzeitig vorbeugen
Eva Bauer, Physiotherapeutin und Heilpraktikerin
(www.tcm-praxis-bauer.de)

✳ **Mi 08.02.2017, 20.00 bis 21.30 Uhr**

Vortrag: „Schröpfen – nicht nur für Olympioniken in Rio“

Uralte Heilmethode zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte
Karfried Kessler, Heilpraktiker und Yogalehrer
(www.hpyo.de)
Ort: HPYo – Heilpraxis und Yogaschule Kessler,
Heinrich-Fulda-Weg 8, 64289 Darmstadt
Anschließend kann ein Workshop am
15.02.2017 gebucht werden

So 19.03.2017, 13.30 bis 18.00 Uhr

Wanderung nahe Fränkisch-Crumbach mit Führung in der Sarolta Kapelle

Schlosspark der Familie von Gemmingen-Hornberg
Treffpunkt: ALDI SÜD,
Darmstädter Straße 65, 64354 Reinheim
Wanderstrecke ca. 3 km (1,5 Std.)
Einkehr: Café „Ripper“, Fränkisch-Crumbach

✳ **Mi 22.03.2017, 20.00 bis 21.30 Uhr**

Vortrag mit praktischen Übungen: „Sri Sai Prana Yoga“

Hatha Yoga für Ihre Gesundheit und Wohlbefinden
Heike Frank, Sri Sai Prana Yoga-Lehrerin
(www.pranayoga-dieburg.de)

✳ **Do 23.03.2017, 18.30 bis 21.00 Uhr**

Kochkurs „Wilde Kräuter treffen Thermomix“

Heidi Arlt-Koch, TM-Beraterin, 0175-1950117
Yvonne Staubach, Kräuterfrau, 06103-9958601
Ort: Kochtreff Münster, Leibnitzstr.11, 64839 Münster
Anmeldung erforderlich / Teilnahmebeitrag 30€

So 23.04.2017, 13.30 bis 18.00 Uhr

Wanderung um die Keltenburg „Heuneburg“

Treffpunkt: ALDI SÜD,
Darmstädter Straße 65, 64354 Reinheim
Wanderstrecke ca. 3,5 km (2 Std.)
Einkehr: Café „Heuneburg“, Fischbachtal

So 07.05.2017, 11.00 bis 18:00 Uhr

**11:00 Uhr – voraussichtliche Saisonöffnung
Lehr- und Kräutergarten in Dreieich
13:30 Uhr – Rundgang in den Baierhansenwiesen**

Ort: vom Parkplatz „Angelweiher“ Ecke Reuterpfad
und Seegewann in Dreieich-Sprendlingen
den Wegschildern zum „Kräutergarten“ folgen
Einkehr: „Stadtcafé“, Dreieich-Sprendlingen

✳ **Mi 17.05.2017, 20.00 bis 21.30 Uhr**

Vortrag: „Einfach fit und gesund durchs Leben gehen“

Vorbeugen ist die beste Medizin. Was ist zu tun?
Mit vielen praktischen Tipps aus ganzheitlicher Sicht
Angelika Tank, Gesundheitsberaterin,
Coach für smovey und Kursleiterin für Meditation

✳ **Fr 09.06.2017, 10.00 bis 18.00 Uhr**

Tagesausflug zur „Akademie Gesundes Leben“ (Reformhaus-Fachakademie)

Gotische Str.15, 61440 Oberursel / Taunus
Gemeinsame Anreise, Akademiebesichtigung,
Mittagessen, Kneipen, kleine Wanderung mit
Kaffeetrinken im „Hirschgarten“ (1,5 km)
Bitte spätestens bis zum 30.04.2017 anmelden.

✳ **Kostenpflichtige Veranstaltung**

Vorträge: Mitglieder 3 Euro, Gäste 6 Euro