

Wiederholende Treffen bis Juni 2016

Offener Gesprächskreis "Rund um die Gesundheit"
jeden zweiten Dienstag im Monat
ab Di 08.03.16, 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Ort: Sportgaststätte "Da Sarino"
Am Sportplatz 1, 63303 Dreieich-Offenthal
Anna Bartsch, 06074-2112390

Naturheilkunde-Stammtisch
jeden ersten Donnerstag im Monat
ab Do 03.03.16, 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Ort: Hofgut Reinheim,
Kirschstraße 24A, 64354 Reinheim
In Kooperation mit Frauen- und
Familienzentrum Reinheim e.V.
Helga Hemming, Gesundheitsberaterin,
06162-912508

✳ **Augenspaziergang "Augentraining in der Natur"**
jeden zweiten Samstag im Monat
ab Sa 09.04.16, 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr
Ort: Gersprenzhalle (kleiner Saal),
Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster
Angelika Tank, Gesundheitsberaterin, 0151-59852101

Glutenfreier Kaffeenachmittag
jeden letzten Donnerstag im Monat ab 16.00 Uhr
Ort: "Café und mehr..."
Am Lachengraben 1a, 63303 Dreieich-Götzenhain
Maritta Roth-Dechert, 06103-985243

Der Verein

Unser Verein wurde vor über 130 Jahren in Darmstadt gegründet und gehört somit zu den ältesten Naturheilvereinen weltweit. Mit einem vielseitigen Angebot an Vorträgen, Ausflügen, Wanderungen und Gesprächskreisen bieten wir interessierten Menschen die Möglichkeit, die wichtigen gesundheitlichen Zusammenhänge in einer Gemeinschaft der Gleichgesinnten zu erfahren. Denn Gesundheit ist eine Informationsfrage in einem ständigen Austausch von neuen Erkenntnissen und bewährten Erfahrungen.

Die Mitgliedschaft beinhaltet die monatliche Ausgabe der Zeitschrift "Naturarzt", einer einzigartigen populärwissenschaftlichen Zeitschrift in Bereich der Medizin.

Wir freuen uns, wenn unser Engagement auf Ihr Interesse stößt und Ihnen hilft, Ihre Gesundheit zu verbessern und zu erhalten.

Auskunft über Wanderungen:
Fritz Tutt, 06071-1339

info@naturheilverein-darmstadt.de
www.naturheilverein-darmstadt.de

Programm

1. Halbjahr 2016

Vorträge | Workshops | Wanderungen

Gestaltung: dani.rochrich@arcor.de

Arzneipflanze des Jahres: Echter Kümmel Titelfoto: Dr. Heike Will

Tag der Naturheilkunde
9. Oktober 2016

Aktionsthema 2016

"Resilienz – Immunsystem und Psyche stärken"

Warum gehen manche Menschen aus einer Krisensituation gestärkt raus und andere nicht? Wie kann man den Anforderungen der stressig gewordenen Berufs- und Freizeitwelt gerecht werden? Was macht eine rundum starke, gefestigte und glückliche Persönlichkeit aus? Wenn Sie sich solche oder ähnliche Fragen stellen, sind Sie herzlich eingeladen, mit uns gemeinsam die Antworten darauf zu suchen.



Baum des Jahres 2016: Die Winterlinde Foto: A. Roloff Quelle: www.baum-des-jahres.de

Wir laden jede interessierte Person herzlich zu unseren Veranstaltungen ein.

- ✳ Kostenpflichtige Veranstaltung
Mitglieder 3 Euro, Gäste 6 Euro

Veranstaltungen

So 24.01.16, 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr Wanderung rund um den Dachsberg

Treffpunkt: Parkplatz "Oberwaldhaus"
Dieburger Str. 257, 64287 Darmstadt
Wegstrecke ca. 5,5 km (2 Std.)
Einkehr: Gaststätte "Oberwaldhaus"

✳ Mo 01.02.2016, 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr Vortrag "Die Heilpflanze Artemisia annua"

Emanuel Schaaf, Heilpraktiker
Ort: In den Rohrwiesen 11,
63303 Dreieich

Mi 17.02.16, 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr Hauptjahresversammlung mit Vorstandswahlen

Ort: Gersprenzhalle (kleiner Saal),
Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster

✳ Mi 24.02.16, 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr Kräuterstammtisch "Grüne Soße"

Yvonne Staubach, Kräuterfrau, 06103-9887273
Ort: "PhysioSports" Praxis Christine Ries
Leibnizstr. 8, 64839 Münster

So 20.03.16, 13.30 Uhr bis 18.00 Uhr Wanderung in der Nähe der Burg Breuberg

Treffpunkt: Parkplatz "ALDI"
Darmstädter Str. 65, 64354 Reinheim
Fahrt zum Parkplatz Burg Breuberg
Wegstrecke ca. 5 km (2 Std.)
Einkehr: "Café am Markt"

So 10.04.16, 13.30 Uhr bis 18.00 Uhr Wanderung auf dem Blütenweg

Treffpunkt: Parkplatz Jugenstilbad, DA
Fahrt zum Parkplatz in Seeheim
Wegstrecke ca. 3,5 km (Rückfahrt mit der SB)
Einkehr: "Café Roma"

✳ Mi 20.04.16, 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr Vortrag "Der Weg zur inneren Stärke"

Nicole Nuber (mehr unter www.nuber-coaching.de)
Ort: Gersprenzhalle (kleiner Saal),
Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster

So 08.05.16, 9.00 Uhr bis 17.30 Uhr Ganztageswanderung um Rothenberg

Treffpunkt: Parkplatz "ALDI"
Darmstädter Str. 65, 64354 Reinheim
Fahrt zum Parkplatz "Pumpenhäuschen"
Wegstrecke ca. 7,5 km
Einkehr: mittags auf dem Weg
Anmeldung erforderlich: Fritz Tutt, 06071-1339

✳ Mi 18.05.16, 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr Kräuterstammtisch "Maikräuter"

Yvonne Staubach, Kräuterfrau, 06103-9887273
Ort: "PhysioSports" Praxis Christine Ries
Leibnizstr. 8, 64839 Münster

So 05.06.16, 13.30 Uhr bis 18.00 Uhr Wanderung um Güttersbach

Treffpunkt: Parkplatz "ALDI"
Darmstädter Str. 65, 64354 Reinheim
Fahrt nach Güttersbach, Führung in der Quellkirche
Wegstrecke ca. 4,2 km (1,5 Std)
Einkehr: "Café Marbachtal"

✳ Mi 15.06.16, 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr Vortrag "Life Kinetik" Auswirkungen-Nutzen-Praktische Übungen

Matthias Spielmann, Life Kinetik Trainer
Ort: Gersprenzhalle (kleiner Saal),
Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster