



## Programm 2. Halbjahr 2019

Sonntag, den 25. August 2019 von 13.30 Uhr bis 18.00 Uhr

**Besuch im Kloster-Kräutergarten und mehr in Seligenstadt**

Treffpunkt: Klosterhof vor dem Museum, 63500 Seligenstadt

Natur, Kräuter und Kultur erleben

Einkehr: ca. 15.00 Uhr

Kloster Cafe, Im Klosterhof 2, 63500 Seligenstadt

Leitung: Angelika Tank, Tel.: 0151 59852101, Anmeldung erwünscht

Samstag, den 14. September 2019 von 14:00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Treffen der Aktiven und die es werden wollen**

Einladung an interessierte Mitglieder für den Austausch von Ideen und für die Planung zu Themen, die ihnen für den Verein wichtig sind. Hauptthema aktuell:

Gestaltung des Tages der Naturheilkunde am 20.10.2019.

Ort: Seniorenheim Münster, Wilhelm-Lehr-Str.4, 64839 Münster

Leitung: Vorstand mit Aktiven (weitere Auskünfte gibt Angelika Tank, Tel.: 0151 59852101)

Sonntag, den 15. September 2019 von 13.30 Uhr bis 18.00 Uhr

**Wanderung um den Reinheimer Teich mit dem Thema „Welcher Busch oder Baum ist das?“**

Treffpunkt: Parkplatz, von Sprachbrücken nach Habitzheim L3413 rechts auf dem Parkplatz Kläranlage abbiegen

Wanderstrecke ca. 4,0 km (3 Std.) -durch Wald, am See und Feld wandern

Einkehr: ca. 16.15 Uhr

Restaurant „Auszeit am Teich“, Ausflugslokal am Flugplatz, Außerhalb 21, 64354 Reinheim

Wanderleitung: Georg Lechner, Tel.: 0151 59852101, Anmeldung erwünscht

Mittwoch, den 18. September 2019 von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

**Vortrag: „Was bringt der neue Mobilfunk Standard 5G- und wie können wir uns vor der momentan schon vorhandenen Strahlung schützen?“**

Wir konnten den bekannten Mobilfunkexperten Ulrich Weiner ([www.ul-we.de](http://www.ul-we.de)) dafür gewinnen, uns über die weitgehend unbekanntes Auswirkungen der Mobilfunkfrequenzen zu berichten.

Ort: Heiner-Lehr-Zentrum der AWO Darmstadt, Kopernikusplatz 1, 64289 Darmstadt

Eintritt: Mitglieder 3 Euro, Gäste 6 Euro (auch zusätzliche Spenden für den Referenten sind herzlich willkommen)

Ansprechpartnerin: Maritta Roth-Dechert, Tel.: 06103 985243 und 0151 65531612



## Programm 2. Halbjahr 2019

Sonntag, den 13. Oktober 2019 von 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr

### **Wanderung von Münster an der Werlacher Hütte über die Auen in Richtung Babenhausen**

Treffpunkt: Gersprenzhalle, Heinrich-Heine-Str.16, 64839 Münster

Wanderstrecke: ca. 5,0 Km (3,5 Std.) einfach

Einkehr: ca.16.00 Uhr

Landgasthof "Langfeldsmühle", An der Langfeldsmühle 3, 64832 Babenhausen

Mit Rückfahrservice nach Münster

Wanderleitung: Georg Lechner, Tel.: 0151-59852101,

Sonntag, den 20. Oktober 2019 von 14.00 bis 18.00 Uhr

### **Tag der Naturheilkunde 2019, das Motto: „Die Heilkraft der Bewegung“**

Aussteller aus verschiedensten Gesundheitsbereichen mit Infoständen, Vorträgen und Mitmachaktionen auch Kinderprogramm sowie Kaffee und Kuchen

Ort: Gersprenzhalle Münster, Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster

Eintritt frei für interessierte Bürger

Samstag, den 16. November 2019 von 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr

### **Besichtigung der Chicorée Anzucht von Kay Storck in Otzberg und anschließendem Essen**

Ort: In der Hohl 23, Hof / 64853 Otzberg-Lengfeld

Führung und Menü pro Person 19,00 €, mind. Teilnahme 15 Personen

Anmeldungen unbedingt erforderlich, auch Gäste herzlich willkommen

Organisation: Angelika Tank, Tel.: 0151 59852101

Mittwoch, den 20. November 2019 von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

### **Vortrag: Sodbrennen – Völlegefühl - Blähungen: Hintergründe und Möglichkeiten, Abhilfe zu schaffen“**

Sind sie nur harmlose Befindens-Störungen oder gar Warnzeichen?

Ort: Gersprenzhalle (kleiner Saal), Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster

Eintritt: Mitglieder 3 Euro, Gäste 6 Euro

Ansprechpartner: Klaus-Georg Dechert, Heilpraktiker, Tel.: 06103 87105



## Programm 2.Halbjahr 2019

Samstag, den 14. Dezember 2019 von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr

### **Weihnachtsfeier**

Einladung zum gemeinsamen Kaffeetrinken und wir wollen es uns nach alter Art wieder gemütlich machen, singen, lachen und reden. Für die Gaumenfreuden bitten wir um vielfältige Kuchenspenden unserer Mitglieder und Interessierten.

Ort: Wanderheim der Wandergesellschaft „Frisch-Auf“, Bahnhofstraße 54, 64839 Münster

Leitung: Vorstand und Beirat Tel.:0151 59852101

## Wiederkehrende Treffen bis Dezember 2019

„**Augentraining in der Natur**“ wieder klarer und entspannter sehen  
Immer am 1.Samstag im Monat zu verschiedenen Themenschwerpunkten  
Für jede Altersklasse geeignet, ob Brillenträger oder auch als Vorbeugung.  
Bitte ohne Kontaktlinsen kommen!

Termine : Sa. 05. Oktober, Sa. 02. November, Sa. 07. Dezember

jeweils von 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr

Treffpunkt: vor der Gersprenzhalle, Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster  
bei jeder Wetterlage

Leitung: Angelika Tank, Gesundheitsberaterin & Augentrainerin, Tel.: 0151 59852101

### **Naturheilverein - Stammtisch in Reinheim**

Ab September jeden 1. Donnerstag im Monat, 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Ort: Hofgut Reinheim, Kirchstraße 24 A, 64354 Reinheim

In Kooperation mit Frauen- und Familienzentrum Reinheim e.V.

Eintritt: Mitglieder 1,50 Euro, Gäste 2,50 Euro (WICHTIG: Anmeldung !!!)

Leitung: Helga Hemming, Naturheilkunde-Beraterin (DNB), Tel.: 06162 912508

### **„Glutenfreier Kuchen“ – Stammtisch in Dreieich**

Ab September jeden letzten Donnerstag im Monat, 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Raum für Austausch zu Themen der Ernährung, Gesundheit und dem Leben an sich

Ort: Cafe „Ma Cherie“, Am Lachgraben 1a, 63303 Dreieich-Götzenhain

Leitung: Maritta Roth-Dechert, Heilpraktikerin, Tel.: 06103 985243