

## Unsere Veranstaltung zum „Tag der Naturheilkunde“ 2022:

Sonntag, den 16. Oktober 2022  
Gersprenzhalle, Heinrich-Heine-Straße 16  
64839 Münster/Hessen

14.00 – 17.30 Uhr  
(Eintritt frei)

Herzlich willkommen zum bundesweiten  
Aktionstag für die Naturheilkunde

### Unser Programm:

- 14.00 Uhr Begrüßung**  
Angelika Tank, 1. Vorsitzende des NHV Darmstadt
- 14.15 – 15.15 Uhr Schröpfen, Massage, ganzheitliche Anwendung und ihre Wirkung**  
Referent: HP/Yogalehrer Karfried Kessler
- 16.00 – 17.15 Uhr Wasser – Wickel und Auflagen**  
Moderne Medizin und altbewährte Hausmittel mit praktischen Anleitungen gestaltet von Mitgliedern des NHV

### Mit Kunstausstellung von Kristin Wicher aus Münster/Altheim

Große und kleine Köstlichkeiten (auch glutenfrei)  
(kann sich ändern durch gesetzliche Vorgabe)

Veranstalter:  
 Naturheilverein Darmstadt  
und Umgebung 1884 e.V.

[www.naturheilverein-darmstadt.de](http://www.naturheilverein-darmstadt.de)

## Unsere Literatur zum Jahresmotto

„Heilung durch Wasser“ – von Vincenz Priëßnitz  
zur modernen Selbstbehandlung 19,95 €

Im neu erschienenen Buch „Heilung durch Wasser“ schildert Medizinhistoriker und Autor Dr. Jürgen Helfricht unterhaltsam und reich illustriert, wie ein einfacher Bauer zum Pionier der modernen Naturheilkunde wurde. Mit vielen Abbildungen werden zahlreiche Hinweise zur Selbstanwendung von Bädern, Güssen, Schwitzpackungen, Waschungen und Wickeln gezeigt und erklärt, wie diese sich zur Abhärtung, Schmerzlinderung und unterstützenden Behandlung vieler Leiden nutzen lassen.

Husum Verlag, ISBN 978-3-96717-096-2, 228 Seiten



Wasser, Wickel und Auflagen 5,00 €

Die Heilkraft des Wassers entfaltet sich in vielerlei Anwendungen: Als thermischer Reiz in direktem Kontakt, als Träger pflanzlicher Substanzen in Wickeln und Auflagen und als Lebensmittel, das den Stoffwechsel reguliert. In zahlreichen Wasser-Abbildungen erfahren Sie, welche Substanzen bei verschiedenen Erkrankungen heilend wirken und welche Anwendungen sich zur Vorbeugung und zum Aufbau einer stabilen Abwehr eignen.

DNB Ratgeber, 64 Seiten



Alle Bücher erhältlich beim Deutschen Naturheilbund eV  
([www.naturheilbund.de](http://www.naturheilbund.de)) oder Ihrem örtlichen  
Naturheilverein.

Der jährliche „Tag der Naturheilkunde“ ist eine Initiative  
des Deutschen Naturheilbundes.  
[www.naturheilbund.de](http://www.naturheilbund.de)

# TAG DER NATURHEILKUNDE

Bundesweite Aktionstage

So. 16. Okt. 2022  
Naturheilverein  
Darmstadt und  
Umgebung 1884 e.V.

## Heilung durch Wasser



Wir laden Sie herzlich ein!



INFO + PROGRAMM

## 200 Jahre Kaltwasser-Heilbehandlung

In diesem Jahr feiern wir die Gründung des ersten hydrotherapeutischen Instituts der Welt vor 200 Jahren durch den schlesischen „Wasserheiler“ Vincenz Prißnitz am Gräfenberg (heute: Lázně Jeseník, Tschechien). Damit legte der geistige Gründervater unseres Verbandes den Grundstein zu einem neuen ärztlichen Fachbereich: der Hydrotherapie.

Zu diesem Jubiläum stellen wir unseren diesjährigen DNB-Aktionstag unter das Jahresthema „Heilung durch Wasser“. Vieles hat sich im Wandel der Zeiten verändert:

Und wie sieht es heute aus?  
Was verstehen wir unter Wasseranwendungen?  
Welche Konzepte haben sich entwickelt?

Wir sind gespannt, welche Themen und Schwerpunkte unsere Naturheilvereine bei ihren örtlichen Veranstaltungen aufgreifen werden. Wie in jedem Jahr, unterstützt der Dachverband seine teilnehmenden Vereine mit umfangreichen Werbematerialien.

Wir wünschen allen Beteiligten und BesucherInnen einen spannenden Aktionstag!

Herzlichst

Ursula Gieringer

Ursula Gieringer

Vize-Präsidentin  
Deutscher Naturheilverband eV



Aktionstagsthema 2022:

# Heilung durch Wasser

Zu dem Element Wasser gibt es allein unzählige Fakten und interessante Dinge zu nennen, sei es zum Wasser als Lebensmittel, als Energiespender und Therapeutikum. Die Veränderung der Wasserqualität mit der Entwicklung der Zivilisation, die schon damals politischen Einflussnahmen und die daraus resultierenden biologischen Veränderungen, sind in jeder Epoche beeindruckend.

Doch unendlich spannend ist ebenso die Entwicklung der Badekultur und deren Wasseranwendungen, nicht nur der letzten 200 Jahre, sondern auch Tausende von Jahren zuvor. Ursprünglich wurde in basischem Wasser tage- und wochenlang gebadet.

Der Erfolg war so groß, dass sich in allen Kulturen eine eigene „Bade-Kultur“ entwickelte. Wir alle kennen den Begriff „Jungbrunnen“, der die Heilwirkung des Badens symbolisiert. Die Stellung der „Baders“ war bemerkenswert; er war über lange Zeiten der wichtigste Therapeut.

Aber die Dinge haben sich im Wandel der Zeiten auch immer wieder verändert. Wasser ist zu einer kostbaren Ressource geworden. Sauberes Wasser ist heilsamer Lebensspender, doch unser Trinkwasser ist zunehmend belastet und wird immer knapper. Nur 3% unserer Wasservorkommen sind verwendbares Trinkwasser und in rund 30 Ländern der Erde herrscht Wassermangel.

Um das kostbare Wasser sinnvoll einzusetzen, richten wir unseren Blick darauf:

- Wasseranwendungen heute
- Verlorenes altes Wissen
- Was kommt wieder mehr ins Bewusstsein?
- Welches Wasser zum Trinken?
- Kuren damals und heute

