



# Naturheilverein Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V. (DNB)

## Programm 1. Halbjahr 2022

Sonntag, 24. April 2022 von 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr

### **Wanderung im Ostermonat im Ostertal im schönen Odenwald**

Die Natur erleben im Wald, Wiesen und auf schönen Wegen am Wiesenrand.

**Treffpunkt:** An der Gersprenzhalle, Heinrich-Heine-Str.16, 64839 Münster

Wanderstrecke ca. 4 - 5 km (3 Std.)

**Einkehr:** ca. 15:30 Uhr „Landgasthof Zum Ostertal“, Im Eck 6,  
64385 Reichelsheim/Ober Ostern

Wanderleitung: Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101 (Anmeldung erwünscht)

Mittwoch, 04. Mai 2022 von 20:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

### **Thema: Einen beweglichen Sommer mit Dr. Schüßler**

#### **Schüßler-Salze und Ihre Anwendungen**

Jede Krankheit entsteht durch eine Störung, wie kann man diese erkennen,  
durch was entsteht sie und welche Lösung gibt es.

Vortrag, nach wissenschaftl. Erkenntnissen, es wird ein spannender und ausführlicher

Vortrag mit Fallbeispielen aus der Praxis

**Referenten:** Andreas Böhm, Mineralstoffberater nach Dr. Schüßler

**Ort:** Gersprenzhalle, (kleiner Saal), Heinrich-Heine Str. 16, 64839 Münster  
unbedingte Anmeldung bis 30.April, da begrenzte Kapazität

bei Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101,

Teilnahmebeitrag: Mitglieder 3,00 €, Gäste 6,00 €

Samstag, 07. Mai 2022 von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

### **Naturnaher Pflanzentauschmarkt in Langen**

In Kooperation mit der Evangelischen Kirchengemeinde

hat der NHV einen Stand mit Pflanzen zum tauschen

**Treffpunkt:** 13.45 Uhr, Langen, Uhlandstr.24

**Leitung:** Frau Petra Heberer Evangelische Kirche, Tel. 06103 53703

NHV: Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101



## Naturheilverein Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V. (DNB)

Sonntag, 08. Mai 2022 von 13:30 Uhr bis 18:00 Uhr

### **Schönbusch am Rande von Aschaffenburg erkunden, Rundweg 4 Km**

Einen schönen Park besuchen, er ist der älteste und größte Landschaftspark von Deutschland. Es gibt viel zu erkunden mit schönen Bäumen, Sträuchern, einigen Gebäuden und auf Wegen an Wiesen vorbei.

**Treffpunkt:** 13.30 Uhr Parkplatz vom Haupteingang

**Einkehr:** ca. 15:30 Uhr Im Biergarten in Schönbusch, Kleine Buschallee 1  
63741 Aschaffenburg

Leitung: Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101 (Anmeldung erwünscht)

Mittwoch, 08. Juni 2022 von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr

### **Themenabend: Hormonyoga- Fitness für Frauen**

#### **Dynamische Übungen mit kräftiger Atmung und Energietechnik ist auch für Ungeübte sofort umsetzbar**

Vortrag mit praktischen Übungen, dieser Mix aus klassischem Yoga ist so wirkungsvoll, dass die Hormonproduktion angeregt wird. Gegen Stress und für das Gleichgewicht im Hormonsystem

**Referenten:** HP/Yogalehrer Karfried Kessler

**Ort:** Gersprenzhalle, (kleiner Saal), Heinrich-Heine Str. 16, 64839 Münster

Wer mag kann Übungen ausprobieren dazu bitte mitbringen; Yogamatte

Anmeldung: Vorstand Tel.: 0151 59852101

Teilnahmebeitrag: Mitglieder 3,00 €, Gäste 6,00 €

Sonntag, 12. Juni 2022 von 14:00 Uhr bis 20:00 Uhr

### **Offener Klostergarten in Dieburg**

**Treffpunkt:** 14.00 Uhr Parkplatz vom Haupteingang  
64807 Dieburg, Klosterpforte Minnefeld 36

Um 14.30 Uhr Gartenrundgang mit Hannelore Mertesacker,

**Thema:** Brennnessel, „Urtica dioica- die Brennende“

Heilpflanze des Jahres 2022

Um 18.00 Uhr Reinhardt Mey- Liederabend „ Der Mörder ist immer  
der Gärtner“ mit Reiner Roßkopf

**Klostercafe** geöffnet ab 14:30 Uhr

**Veranstalter:** Gartengruppe Franziskusgarten Tel. 06071 25730

Eintritt ist frei, um Spende wird erbeten

Ansprechpartnerin, des NHV: Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101



## Naturheilverein Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V. (DNB)

Sonntag, 24. Juli 2022 von 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr

### **Besichtigung des Lehr- und Kräutergarten in Dreieich**

Sehr interessanter Naturlehrpfad und Kräutergarten

Eventuell auch eine kl. Wanderung um Neuhof zusätzlich möglich

**Treffpunkt:** Nr.1. Hanauerstr.1, beim Blumenhaus Wittich, 63322 Rödermark 12.30 Uhr

**Nr.2.** am Ende der Fichtestr. Auf dem Parkplatz zu den Baierhansens-  
wiese, 63303 Dreieich (Nähe vom Bürgerhaus)

Erkundungsstrecke ca. 2,0 km

**Einkehr:** ca. 16.15 Uhr „Guttschänke Neuhof“, 63303 Dreieich

**Leitung:** Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101 (Anmeldung erforderlich)

## Wiederkehrende Treffen

„**Augentraining in der Natur**“ in Münster - wieder klarer und entspannter sehen

Für alle Altersgruppen, ob Brillenträger oder als Vorbeugung

mit je versch. Schwerpunktthemen

Immer am 1.Samstag im Monat, ausser in Juli! hier am 16.Juli

jeweils von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr

**Treffpunkt:** vor der Gersprenzhalle, Heinrich-Heine-Str.16, 64839 Münster

bei jedem Wetter, außer Gewitter

**Leitung:** Angelika Tank, Gesundheitsberaterin & Augentrainerin, Tel.: 0151-59852101

„**Glutenfreier Kuchen**“-Stammtisch in Dreieich

jeden letzten Donnerstag im Monat, 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Raum für Austausch zu Themen der Ernährung, Gesundheit und dem Leben an sich

**Ort:** Café „Ma Chérie“, Am Lachgraben 1a, 63303 Dreieich-Götzenhain

**Leitung:** Maritta Roth-Dechert, Heilpraktikerin, Tel.: 06103-985243



# Naturheilverein Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V. (DNB)