



# Naturheilverein Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V. (DNB)

## Programm 2. Halbjahr 2023

Sonntag, 16. Juli 2023 von 14:00 Uhr bis ca. 19:30 Uhr

**Im Franziskusgarten im ehem. Kapuzinerkloster Dieburg**

**Ausstellung und Lesung „Im Blick der Zeit“ – Edith Kaiser**

**Geöffnet ab:** 14:00 Uhr – ebenso das Klostercafé

**Start:** 18:00 Uhr „Auf einem Baum ein Kuckuck“

Lieder von Bäumen mit Liedermacher „Guggugg“ - Jürgen Poth

**Ort:** Klostergarten, Im Minnefeld 36, 64807 Dieburg

**Ansprechpartner:** Fam. Mertesacker

**Veranstalter:** Gartengruppe Franziskusgarten, Tel.: 06071-25730

**Gebühr:** Eintritt frei, Spenden sind immer nett und werden gerne entgegengenommen

Dienstag, 25. Juli 2023 von 19:30 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

**Prana - Erlebnisabend & Friedens – Meditation mit Master Sai Cholleti**

Beschleunige deine Selbstheilungskräfte, verbessere dein Leben und nach einigen Jahren nun endlich wieder in Dieburg

**Ort:** Römerhalle, In der Altstadt 5, 64807 Dieburg

**Referent:** Master Sai Cholleti

**Veranstalter:** Beate Brand, beate.brand@web.de, Tel.06071-3936397

**Gebühr:** Vorkasse: 12,00 € / Abendkasse: 18,00 €

**Anmeldung bei der Leitung unbedingt erforderlich.**

Mittwoch, 13. September 2023 von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr

**„WLAN und Mobilfunk ist doch toll - oder?“**

Gesundheitsbewusste Nutzung von funkbasierten Geräten. Wichtig sind Informationen mit wissenschaftlichem Hintergrund, um diese Technik verantwortungsvoll nutzen zu können.

Dazu hilft dieser Vortrag.

**Themen wie:** Grenzwerte und Politik, WLAN und gepulste Funk-Strahlen,

Was ist 5G? Wirkung auf Insekten und Pflanzen, Wirkung von Funk auf unsere

Biosysteme, Politische Handlungsaufgaben

**Ort:** Gersprenzhalle, kl. Saal, Heinrich-Heine-Str.16, 64839 Münster/Hessen

**Referentin:** Michaela Kundermann, HP Psychotherapie, Autorin, Moderatorin, Tutorin

**Veranstalter:** NHV Darmstadt, [www.naturheilverein-darmstadt.de](http://www.naturheilverein-darmstadt.de)

**Gebühr:** Eintritt frei, Spenden werden gerne entgegengenommen

Samstag, 23. September 2023 von 10:00 Uhr bis 12:30 Uhr

**Kreisweite Müllaktion im Herbst 2023 „Saubere Landschaft“**

Diese Kampagne im Landkreis Darmstadt- Dieburg möchte das Bewusstsein für unsere Umwelt schärfen.

Eine Altersgrenze für Sammler gibt es nicht.

Im Anschluss dieser Aktion gibt es einen kleinen Snack.

Sammelsets wie Handschuhe, Müllsäcke... werden verteilt

Wir vom NHV möchten gerne mitmachen und freuen uns auf weitere Interessierte.

**Ort:** auf dem Rathausplatz in Münster, 64839 Münster/Hessen

**Leitung:** Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101

**Veranstalter:** Gemeinde Münster/ Hessen

**Anmeldung bei der Leitung zur Reservierung unbedingt bis zum 14. Sept. 2023.**



# Naturheilverein Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V. (DNB)

## Programm 2. Halbjahr 2023

Sonntag, 24. September 2023 von 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr

### **Wanderung im Odenwald „Breuberg - Weg“**

**Leichter 6,6 km Rundweg durch Wald und Feld einfache, schöne Strecke**

**Treff:** 13:15 Uhr für Fahrgemeinschaft

Parkplatz an der Gersprenzhalle, Heinrich-Heine-Str.16, 64839 Münster/Hessen,

**Start:** 14:00 Uhr, Parkplatz vor der Gaststätte „Sophienhof in Breuberg“

Sophienhof 1, 64747 Breuberg

**Einkehr:** 16:00 Uhr, „Sophienhof in Breuberg“ - nur Barzahlung möglich -

**Leitung:** Angelika Tank, Tel. Nr.: 0151-59852101

**Veranstalter:** NHV Darmstadt, [www.naturheilverein-darmstadt.de](http://www.naturheilverein-darmstadt.de)

**Anmeldung bei der Leitung zur Reservierung unbedingt erforderlich**

Sonntag, 01. Oktober 2023 von 15:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

### **Einen Tag im Luna Alpakas Darmstadt in Weiterstadt**

**„Erntedankfest auf der Alpakaweide“ von 15:00 – 16:30 Uhr**

**Start:** 15:00 Uhr

**Ort:** 64291 Darmstadt-Weiterstadt, Weiterstädter Landstr.

Anfahrt über Da-Arheilgen (West) an der Kreuzung Weiterstädter Landstr./Eulenweg biegen Sie in den Feldweg ein und folgen der Beschreibung, nach ca. 250 m ist der Parkplatz.

Bitte, festes Schuhwerk tragen, der Gehweg ist nicht befestigt und führt über eine Wiese.

Keine Hunde erlaubt, da die Tiere sonst Stress bekommen.

**Leitung:** Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101

**Veranstalter:** NHV Darmstadt, [www.naturheilverein-darmstadt.de](http://www.naturheilverein-darmstadt.de)

**Gebühr:** 20,00 €/Person, incl.1 Getränk

**Anmeldung bei der Leitung zur Reservierung unbedingt bis zum 20. Sept. 2023**

Dienstag, 03. Oktober 2023 von 10:00 Uhr bis ca. 14:00 Uhr

### **Artemesia annua – Erntetag 03.10.2023**

Artemesia annua – eine große Heilpflanze die wir gemeinsam ernten. Alle Versuche ihre Verbreitung zu behindern sind wieder einmal gescheitert! Ganz im Gegenteil: es sind weitere Anwendungsbereiche hinzugekommen.

Näheres dazu bei der Ernte im gemütlichen Kreis!

**Start:** 10:00 Uhr

**Ort:** alte Gärtnerei Fam. Beck, Rostädter Str. 25, 63303 Dreieich, Sprendlingen

**Leitung:** Emanuel Schaaf (Heilpraktiker)

**Veranstalter:** NHV Darmstadt, [www.naturheilverein-darmstadt.de](http://www.naturheilverein-darmstadt.de)

Sonntag, 08. Oktober 2023 von 12:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

### **Wanderung im Odenwald „Modautal Weitblickwanderweg“ im Modautal**

**Wanderung von ca. 4 – 5 km, einfache, schöne Strecke**

Durch Wälder, Felder und über Hügel - einfach die Blicke schweifen lassen.

**Treff:** 12:00 Uhr für Fahrgemeinschaft

Gersprenzhalle, Heinrich-Heine-Str. 16, 64839 Münster/Hessen

**Start:** 13:15 Uhr, Am Sportplatz, 64397 Brandau,

**Einkehr:** ca. 15:30 Uhr, „Odenwald-Café Hofmann“, Obergasse 1, 64397 Modautal-Lützelbach

**Leitung:** Angelika Tank, Tel. Nr.: 0151-59852101

**Veranstalter:** NHV Darmstadt, [www.naturheilverein-darmstadt.de](http://www.naturheilverein-darmstadt.de)

**Anmeldung bei der Leitung zur Reservierung unbedingt erforderlich**



# Naturheilverein Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V. (DNB)

## Programm 2. Halbjahr 2023

Sonntag, 15. Oktober 2023 von 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr

**Tag der Naturheilkunde - Thema: "Lebenskraft Natur"**

**Vorträge:** 14:30 Uhr „Wasser, seine Bedeutung und unser Umgang mit diesem Element“

16:00 Uhr Mit Achtsamkeit im Wald „Waldbaden- viel mehr als nur Spaziergehen!“

**Workshop:** ab 14:30 Uhr Kräuter und ihre Bedeutung

Info-und Verkaufsstände, kleine Getränkebar

**Ort:** Gersprenzhalle, kl. Saal, Heinrich-Heine-Str.16, 64839 Münster/Hessen

**Veranstalter:** NHV Darmstadt, [www.naturheilverein-darmstadt.de](http://www.naturheilverein-darmstadt.de)

**Gebühr:** Eintritt frei, Spenden sind ein schönes Dankeschön und werden gerne entgegengenommen

Mittwoch, 08. November 2023 von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

**Jahreshauptversammlung des Naturheilvereins Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.**

Alle Mietglieder sind herzlich eingeladen

Ablauf nach Tagesordnung

Für Gespräche, Austausch sowie Ideen ist genügend Zeit.

**Ort:** „Die Gesundheitswerkstatt“ Naturheilpraxis von Petra Heuck, Hohe Str. 15, 64807 Dieburg

**Veranstalter:** NHV Darmstadt, [www.naturheilverein-darmstadt.de](http://www.naturheilverein-darmstadt.de)

Sonntag, 12. November 2023 von 14:30 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

**Offene Gartenporten im Kloostergarten in Dieburg**

**Thema:** Auf den Spuren des Wassers in Gregorianischen Chorälen

**Geöffnet ab:** 14:00 Uhr – ebenso das Klostercafé

**Ort:** Kloostergarten, Im Minnefeld 36, 64807 Dieburg

**Leitung:** Jacob Mertesacker & Schola / **Ansprechpartner:** Fam. Mertesacker

**Veranstalter:** Gartengruppe Franziskusgarten, Tel. 06071 25730

**Gebühr:** Eintritt frei, Spenden sind Anerkennung der Arbeiten und werden gerne entgegengenommen

Sonntag, 19. November 2023 von 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**Wanderung im November im Ostertal im schönen Odenwald**

**Wanderung von ca. 4 – 5 km, einfache Strecke**

Die Natur erleben im Wald und auf besonderen Wegen am Wiesenrand.

**Treff:** 12:00 Uhr für Fahrgemeinschaft

Parkplatz an der Gersprenzhalle, Heinrich-Heine-Str.16, 64839 Münster/Hessen,

**Start:** 13:30 Uhr, Parkplatz, Im Eck 6, 64385 Reichelsheim

**Einkehr:** ca. 16:00 Uhr „Landgasthof Zum Ostertal“, Im Eck 6, 64385 Reichelsheim/Ober Ostern

**Leitung:** Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101

**Veranstalter:** NHV Darmstadt, [www.naturheilverein-darmstadt.de](http://www.naturheilverein-darmstadt.de)

**Anmeldung bei der Leitung zur Reservierung unbedingt erforderlich**

Donnerstag, 23. November 2023 von 17:00 Uhr bis ca.19:00 Uhr

**Vortrag von der vhs Dreieich, Kurs Nr. DO30308**

**Thema:** Ätherische Öle und Ihre Wirkungsweisen

**Ort:** 63303 Dreieich (Sprendlingen) HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107

**Referenten:** Dr. Martina Rieder, Biochemikerin

**Veranstalter:** vhs Dreieich Tel.: 06106-3131-1313, bei Teilnahme bitte selbst anmelden!

**Gebühr:** Eintritt frei



# Naturheilverein Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V. (DNB)

## Programm 2. Halbjahr 2023

Samstag, 25. November 2023 von 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr

### **„Mit Achtsamkeit im Wald – Waldbaden“**

Der Aufenthalt im Wald stärkt nachweislich das Immunsystem. In Japan genannt „Shinrinoku“, es ist dort eine med. anerkannte Methode auch als Gesundheitsprävention.

Sie suchen Entspannungsmethoden zur Stressbewältigung. Ich lade Sie ein, Ihre Sinne zu öffnen zu schärfen, zu stärken und sich in der Natur zu entspannen. Tauchen Sie, ganz bewusst in die Atmosphäre des Waldes ein.

Bitte mitbringen: Sitzkissen, Trinkwasser, festes Schuhwerk

**Ort:** 63322 Rödermark/Waldacker, an der 1. Kreuzung gleich auf dem Parkplatz rechts (neben Glascontainer) Richtung Tennisplatz, Hundeverein (auf der Str. kommend von Ober-Roden)

**Referentin:** Angelika Tank Coaching Waldbaden

**Veranstalter:** Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101

**Gebühr:** 16,50 € /Person

**Anmeldung bei der Referentin unbedingt erforderlich**

Samstag, 02. Dezember 2023 von 14:30 Uhr bis ca. 18:00 Uhr

### **Weihnachtsfeier im „Café am Rathaus“ in Münster/Hessen für Mitglieder und Interessierte**

**Ort:** „Café am Rathaus“, Leibnitzstr.8, 64839 Münster/Hessen

**Leitung:** Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101

**Veranstalter:** NHV Darmstadt, [www.naturheilverein-darmstadt.de](http://www.naturheilverein-darmstadt.de)

**Anmeldung bei der Leitung zur Reservierung unbedingt bis zum 29. Nov. 2023**

Mittwoch, 13. Dezember 2023 von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr

### **„Räuchern und Raunächte“**

Gemeinsam entdecken wir Rituale dazu, welche seit Jahrhunderten durchgeführt werden.

Vortrag und Gesprächsrunde mit fachlicher Unterstützung und möglichem Ausklang am Feuer.

**Ort:** Gersprenzhalle, kl. Saal, Heinrich-Heine-Str.16, 64839 Münster/Hessen

**Referentin:** Sarah Wisniewski (Kräuterfrau & Kräutererlebnispädagogin) & Yvonne Staubach (Kräuterfrau)

**Veranstalter:** NHV Darmstadt, [www.naturheilverein-darmstadt.de](http://www.naturheilverein-darmstadt.de)

**Gebühr:** Eintritt frei, Spenden sind eine schöne Botschaft und werden gerne entgegengenommen

Freitag, 22. Dezember 2023 von 13:30 Uhr bis 17:00 Uhr

### **Wanderung am Winteranfang – dem Weihnachtsstress entfliehen**

Die Natur erleben an der Gersprenz entlang und auf schönen Wegen am Wiesenrand um Münster mit Geschichten, Gedichten und Überraschungen

**Start:** 13:00 Uhr, Parkplatz an der Gersprenzhalle, Heinrich-Heine-Str.16, 64839 Münster/Hessen,

**Einkehr:** Überraschung

**Leitung:** Angelika Tank, Tel.: 0151-59852101

**Veranstalter:** NHV Darmstadt, [www.naturheilverein-darmstadt.de](http://www.naturheilverein-darmstadt.de)

**Anmeldung bei der Leitung zur Reservierung unbedingt erforderlich**



# Naturheilverein Darmstadt und Umgebung 1884 e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V. (DNB)

## Programm 2. Halbjahr 2023

### Wiederkehrende Treffen ab September 2023

#### **„Glutenfreier Kuchen“- Stammtisch in Dreieich - Götzenhain**

Raum für Austausch zu Themen der Ernährung, Gesundheit und dem Leben an sich

**Treff:** jeden letzten Donnerstag im Monat, 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**Ort:** im Café „Stella“, Am Lachengraben 1A, 63303 Dreieich-Götzenhain

**Leitung:** Maritta Roth-Dechert (Heilpraktikerin), Tel. Nr.: 0151-65531612

**Veranstalter:** NHV Darmstadt, [www.naturheilverein-darmstadt.de](http://www.naturheilverein-darmstadt.de)

**Anmeldung bei der Leitung unbedingt erforderlich**

#### **„Augentraining in der Natur“ in Münster - wieder klarer und entspannter sehen**

Für alle Altersgruppen immer mit versch. Themen, die in der Presse und auf unserer Homepage bekannt gegeben werden

**Treff:** jeden 1. Samstag, ab 2. September 2023, jeweils von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr

**Ort:** vor der Gersprenzhalle, Heinrich-Heine-Str.16, 64839 Münster

**Leitung:** Angelika Tank (Gesundheitsberaterin & Augentrainerin), Tel.: 0151-59852101

Bei jedem Wetter, außer Gewitter!

**Veranstalter:** NHV Darmstadt, [www.naturheilverein-darmstadt.de](http://www.naturheilverein-darmstadt.de)

**Anmeldung bei der Leitung unbedingt erforderlich**